

# 統合医療合宿 スケジュール

8/31(土)~9/1(日)



## 8月31日(土)

13:00 集合	岐阜羽島駅送迎、チェックイン ウェルカムドリンク・軽食 フナクリ食堂ランチをご用意できます
13:30~ 16:00	各参加者の自己紹介・プレゼン
16:30~ 18:00	崇史院長先生・博子先生のお話
18:30	ディナー (パuffアエイメ)
20:00	懇親会

## 9月1日(日)

6:30	朝のワーク、お茶
7:00	施設案内
7:30	朝食 (おくどさん)
9:00~	セラピーなど
正午ごろ	解散 フナクリ食堂のランチは要予約

FUNATO CLINIC

統合医療センター

Integrative medical Center

# セラピーのご案内

9月1日(日)午前



## パーソナル調香会

セラピスト

船戸 大敬

時間/料金

30分 / 5,000円

どんなセラピー？

精神的・身体的な悩みをふまえて、香りや薬学的に最適な“あなただけ”の精油を調香します

ご予約枠

①9:00      ②9:30  
③10:30     ④11:00  
⑤11:30  
※⑤は希望がある場合のみ

## お抹茶

船戸 大敬  
船戸 真以

1,500円

美味しいお抹茶をお楽しみください

・両日ともご希望があれば、いつでもご用意させていただきます  
・お話会やセラピーの合間にぜひお声がけください



# kiyomeba(サウナセラピー＋選べるオイルセラピー)

kiyomeba セラピスト	上田 由理佳 中川 香織	kiyomebaとは... 北欧式のバレルサウナ、薬草療法、チベット伝統医学の知恵を組み合わせたここにしかないサウナセラピーです  サウナセラピーの後、A～Cのいずれかのオイルセラピーをお選びいただきます  A:エサレンアロマセラピー B:ホルメツィクジョル C:カッピング＋瀉血  ▶A・Bは単品でのご予約も可です 詳細は次ページ
時間	60分	
料金	12,000円	
ご予約枠	①9:00 ②9:40 ③10:20 ④11:00	



A:エサレンアロマセラピー		B:ホルメツィクジョル	C:カッピング+瀉血
セラピスト	水上 亜矢子	古田島 直美	古田島 直美
時間/料金	30分/5,000円	30分/5,000円	10分/2,000円
どんなセラピー?	オイルトリートメント。じっくり手を当てたり、揺らしたり、伸ばしたりしながら、ゆったりとした波のようなリズムで全身をつなぐロングストロークやストレッチを用いて全身を緩めていきます	つぼをハーブボールで刺激して、その後関節周りをマッサージで緩めます	カッピングで瘀血を浮かせ上がらせて細かい針で刺して必要のない血液を取り除きます
単品のご予約枠	①9:00	①9:00	9:40~11:30 ※こちらはkiyomebaまたはA・Bのセラピーを受けた方のみ可能

## Pilates Walk

セラピスト

渡邊 友紀

時間/料金

30分 / 4,000円

どんな  
セラピー？

からだにやさしい機能的な「簡単ストレッチ」と「歩き方」レッスン

ご予約枠

① 10:00  
② 10:45  
③ 11:30

## 漢方薬草蒸し

当院スタッフ

60分 / 3,300円

10~15種類の漢方を煮出し、その蒸気で下半身・全身を蒸していきます

① 9:00  
② 10:30

A:インディバ B:フェイシャル&ヘッド

セラピスト

丸山 美佳

時間/料金

各30分/8,800円

どんな  
セラピー?

A:高周波温熱機器“インディバ”の特徴は「深部加温」です。  
肌に専用のクリームを塗り、聴診器のような形のプレート  
を心地よく滑らせていきます。

B:ぐいぐい引き上げる頭と顔のマッサージです。アンチエイ  
ジングの美容クリームをたっぷり使用します。リフトア  
ップの他、頭部周辺のお疲れにも効果的です。

ご予約枠

①9:00 ②9:45 ③10:30  
④11:15  
A・Bどちらかお選びください

タイセラピー

藤原 雅美

30分/5,000円

2人でするヨガ”とも言われ、呼吸をす  
るようにゆったりと、凝り固まった心  
身を緩めていくため、深いリラックス  
を味わうことができます

①9:00 ②9:40 ③10:  
20 ④11:00 ⑤11:40  
※①より早い時間のご予約も可