

# 2024年 乃木坂ウェルネスルームのイベント紹介

【場所】東京都港区六本木7-4-14 乃木坂スタジオビル2F

乃木坂ウェルネスルームの『C健康ベースキャンププラン』の会員の方は優待価格で受けることができます。  
**会員費は衝撃の僅か月々2,200円!** 開催場所はすべて乃木坂ウェルネスルーム  
掲示時刻は全て開始時刻です。15分前には到着しましょう。

会員の申し込みはこちら



## 宇宙点描画展 1/28(日)~2/3(土)

「宇宙は一瞬たりとも君を見放したりはしない」

無数の点が幾重にも重なり宇宙空間となり波動となり光となる  
浮かび上がってくる宇宙にブラックライトを当てると!  
さらに、想像を越える世界が広がる!!

☆ 観て、感じて、体験して、あなたの内側へとフォーカス  
2023年・国立新美術館「美は国境を越えて」にて「国際栄誉賞」受賞



この幅が1mm

マイクروسコープで原画を250倍に拡大するとナノレベルの世界が!



沖繩から  
画家水華(すいか)  
さんが1/28~2/2  
滞在

水華 SUIKA 宇宙点描画展week	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3
11:00			フラレン & 料理教室				
15:00							
17:00							
18:00							
21:30	画家トーク	ホワイトレ ※詳細別紙	利他交流会 ※詳細別紙	睡眠講座 ※詳細別紙	統合医療 Zoom ※詳細別紙	画家トーク	

14:30~15:00  
大岡聡子&SUIKA  
百換の儀(入場無料)

15:00~18:00  
ミコンドリア40億倍  
フォントビーム体験会  
参加費1,000円

17:00~19:00  
焼りたてコーヒー 一日体験講座

11:00~17:00 水華画廊  
ただし  
1/30は15:00~17:00  
2/3は11:00~15:00

画家トーク  
1/28(日)、2/2(金)  
18:00~21:00

- 循環呼吸法のディジュリドゥヒーリングを含みます。
- 参加無料、一品飲食持ち寄り
- 画廊の問合せは 090-3973-0868(後藤)
- イベントの問合せ 03-6434-7603 乃木坂ウェルネスルーム



水華さんのWebサイト

## 癒しウェルネスフェア



第2回 2/10(土)・第3回 4/14(日)  
10:30~17:00

心身を癒す! 健康で幸福でイキイキとした生活を送るためのフェア!  
出展イメージ: 量子波動セラピー、タイムウエバーセッション、東洋アロマ、タロット、耳つぼ、アニマルコミュニケーションほか多数

- 参加無料
- 出展並びに来場問合せは  
みるくる株式会社080-7660-7836



## ルミナス・ホリスティックケア・アカデミー

JAA 認定アロマコーディネーター  
全16回(1日2コマ)

香りでボディをリフレッシュ/  
アロマ・リラクゼーション/  
自然の香りでスキンケア

連続講座(日曜日)  
11:00~18:00

3/24、4/20(土)、5/26、  
6/1(土)、7/21、9/22、10/13、11/17

● 1コマ体験  
5,000円(テキスト・教材費は含まれません)  
通常 209,000円 会員 187,000円

- 詳細はこちら <https://npo-ihan.net/academy/>  
乃木坂ウェルネスルームの会員はこちらのフォームより会員価格で受講可能です。  
講座選択時の備考欄に会員番号を併記ください。



## メンタルイノベーション

潜在意識がどのように自分に、相手に影響しているのか体感していきます。

開催日(日曜日) 11:00~16:00  
2/18、9/29、11/24

通常 22,000円 会員 18,700円

同日開催 交流会 一品持ち寄り・参加費無料16:00~17:30

## ルミナスレイキレベル1~3

連続講座(日曜日) 11:00~17:30  
2/4、3/2(土)、4/7

通常 125,400円 会員 110,000円

## 姿勢セラピスト養成講座 1day講習会

一般社団法人EN-REHA Japan認定

3/30(土)13:00~16:00

当講座では正しい姿勢の診断と改善方法を知ることができます。分かりやすく、その日から実践できる方法をたった3時間で身に付けることができます。身体に関わる仕事であれば、日頃のケアと相乗効果であなたの技術を高めることにつながります。理学療法士であり姿勢ケアの専門家である矢口が丁寧に直接指導する講座です。

通常 55,000円 会員 33,000円

- お申込みはこちらの公式LINEにご登録の上、「参加希望」と送信して下さい。

姿勢セラピスト養成講座 お申込み専用LINE



## 太極拳 交流会 3/1(金)18:00~

講師: 林杰(リン・チェ)  
陳式太極拳大家18世馮志強老師の入門弟子であり、陳式心意混元氣功太極拳の2代目継承者。2011年第四回南京世界医学学会にて論文「螺旋棒」を発表し賞を受賞。

- 参加無料、一品持ち寄り
- お申込みは乃木坂ウェルネスルーム 03-6434-7603



## 横隔膜リセット法セミナー

4/21(日)13:00~16:00

横隔膜リセット法とは、子どもから高齢者の方が安心して無理なく毎日行える究極の自己セラピーです。横隔膜がリセットされることで、酸欠の人も呼吸が深くなり酸素の摂取量が増えるので免疫力が上がります。怪我の予防、肩こり、高齢者の転倒予防などに効果絶大です。

- 通常 3,300円+テキスト代 会員 2,800円+テキスト代
- テキストは、師匠である京谷達矢著「隠れた酸欠から体を守る横隔膜ほくし」(¥1070+税)を使用します。事前にアマゾン等でお買い求めください。
- 主催: 横隔膜ほくし 笠原まで nikonikorakuraku@gmail.com

## ハーバード流 頼れる味方、交渉力

2/16(金) ①交渉力とは何か  
3/15(金) ②仕事、お金、健康、人間関係の交渉術  
4/19(金) ③老後のためのシルバー婚活  
各回13:00~15:00 通常 3,000円 会員 1,000円

- 30分以下無料相談 プライバシー厳守
- 日本交渉学会 jaims1946@gmail.com
- 080-4073-9986 ジェイムス・マツナガ 担当

2024 風の時代の本格始動に向けて  
心・体・波動をバージョンアップさせよう!

3/17(日)10:30~17:00

最新の量子波動調整機器オベロンとホリスティックナースによる心のケアと腹圧調整の体験。最初に最新の量子波動調整器オベロンによる、波動調整を体験していただきます。次に更なる波動意識アップのためにカードリーディングにて見えない心の部分にアプローチします。呼吸法を取り入れた横隔膜のセルフケア&腹圧調整で体幹を強化し自分軸を整えます。

- 量子波動オベロン×カードリーディング×横隔膜・腹圧調整  
60分 通常 7,000円 会員 6,000円 各コース別を受けることも可能
- 波動セラピスト 平田裕子 } 夢の
- ホリスティックナース 瀧流しずく } トリプル
- 横隔膜ほくし 笠原朋子 } コラボ

問い合わせ 080-7660-7836(平田)



## 耳つぼセラピスト資格取得講座

3/23(土)所要時間 1時間

- ①11:00~ ②13:30~ ③15:00~
- 自然治癒力を活かした耳つぼ健康法。こちらのノウハウを全て伝授いたします。早期、独立開業も夢ではありません。
- 通常 30,000円 会員 22,000円
- 耳つぼの女神 水野070-3967-1452



## 真の健康セミナー ~主食の質が人生を変える~

3/13(水)18:00~20:00 ※引き続き20:00から睡眠zoom(飲食しながら視聴)

真健康案内人シングル(あまてらす代表・薬を使わない薬剤師)から、真の健康になる方法として、食事についてワークショップ、試食会付きの場合は、スーパープレミアム自然栽培米を使った美味しいめざめ玄米ご飯とオスモスの発酵食品を試せるチャンス!食や健康について個別のアドバイスもさせていただきます。

通常 5,000円 会員 2,500円 ●渡辺茂 申し込み



## 電磁波対策セミナー

2/9(金)13:00~15:00 通常 2,000円 会員 無料

クオンタムスマート! スマートフォンアプリを活用してからだの周波数を調整する無料体験会を実施します。同時に携帯電話の健康診断をいたします。参加者に電磁波ノイズ対策/ワーカーカードを差し上げます。

- アルバオンサポートセンター 080-7003-3647(尾上)

## 意識が変わる禪の締め方講座

2/22(木)18:00~19:30 ※引き続き20:00から睡眠zoom(飲食しながら視聴)

体に密着し締め付ける六尺禪は、腹式呼吸のセンサーです。越中禪と六尺禪の違いを解説しつつ、なぜ禪が腹式呼吸に有効か体験していただきます。

通常 2,000円 会員 1,000円  
● 目黒礼三 osrmegure@au.com

## 焼りたてコーヒー 一日体験講座

2/1(木)17:00~19:00 ※引き続き20:00から統合医療zoom(飲食しながら視聴)

コーヒー豆は焙煎後、豆の状態では7日、挽いた粉で3日たつと酸化が始まります。焙煎してすぐのコーヒーは味はもちろん、ダイエトやがん抑制など健康にも有効です。生豆の焙煎から、ミル、淹れ方まで「松果体を活性化」できるコーヒーの作り方を伝授します。

通常 4,400円 会員 4,000円  
● 後藤加奈子 090-4280-3067

