

ゼロ会場サロン!
総合医療の聖地!

乃木坂ウェルネスルーム

2025年
2月～
5月期

乃木坂ウェルネスルームは、総合医療の実践者たちが集まり、
智慧や経験を共有し、相互応援する場です。
毎日様々なイベント、セラピーが行われています。

イベントプログラム

月々 **2,200円** (税込) 登録料なし
金額が書かれていないイベントは月に何回受けてもサブスクリプションのみ!
※食事は別途

A ビジネス
拡張プラン

B シェアオフィス
プラン

C サービスご利用
プラン

会員プランご案内
6・7ページ

＜イベント活用例＞
大型スクリーン・高音響設備によりZoom中継を
組み合わせたトークイベントが可

3月14日(金) 4ページ

総合医療ウェルネスツアー(三重県)



公衆衛生医
落合 正浩先生
産業医・マハリシアール
ウェータ認定医
落合 広子先生



3月8日(水) 8ページ



腸活(インナービューティ)
眠活(睡眠改善)
株式会社プロラボホールディングス
代表取締役会長
佐々木 広行さん

2月22日(土)

ドキュメンタリー映画

4月18日(金)

ポイトレ発表会ゲスト

第173回 総合医療実践グループ
5周年記念講演会

4月10日(木)

今、必要な医療とは?
～総合医療と
その教育・啓発～

毎月第4金曜日



二胡を奏で音色に
触れる、心豊かな時間を
一緒に過ごしませんか?
二胡奏者 MAYAさん

5ページ

3月19日(水)

最近の毛細血管に
関する私の興味



病理医
三浦 一郎
先生

14ページ

4月9日(水)

精神が整う
睡眠とは



精神科医
井出 真紀
先生

14ページ



産婦人科医
池川 明
先生

2・8・10ページ



神奈川歯科大学
特任教授
川嶋 朗 先生

15ページ

月

初回参加
無料!



本気の
ポイトレ!

- ・モノマネの歌唱努力は
誤嚥性肺炎予防の近道!
- ・15分間で歌唱上達を実感!
- ・話し方の向上、嚥下、発声、
呼吸を整えたい方にも!

10ページ

火

初回参加
無料!



利他交流会
懇親会

- ・利他精神の人脈が広がる!
- ・様々な施術やセラピーの
お試しができます!
- ・自身のサービスが
どんどん広がります!

11~13ページ

水



睡眠&血流
カウンセラー養成講座

- ・Zoomでの参加が可能!
アーカイブ動画あり!
- ・症状の根源は毛細血管!
- ・睡眠は治癒の時間!
- ・パーフェクト睡眠とは

14ページ

木



総合医療
実践グループ

- ・5年間で160回以上の実績!
- ・国内トップの総合医療
実践者の唯一のコミュニティ!
- ・胎内記憶、内観、過去世を
共通言語として語り合えます!

15ページ

5月・9月・1月は休み

↑開催月は2, 3, 6, 7, 10, 11月

START!
乃木坂ウェルネス
映画祭

2・3ページ

乃木坂
ウェルネスルームの
イベント

4・5ページ

アート
ギャラリー

9ページ



毎週水・木 17:30~20:00
専門家ワークショップ

8ページ

案内人 片平 健一郎

この総合医療の学びの
仕組みに辿り着くのに
23年かかりました。



パーフェクト睡眠 提唱者
血流カウンセラー
誤嚥性肺炎予防 ポイトレトレーナー
利他ビジネスプランナー
総合医療実践者グループ共同発起人
乃木坂ウェルネスルーム 発起人



2025年 乃木坂ウェルネス映画祭

これからは、物質重視の社会から、情報や見えない世界へシフトする、本物のみが価値ありと認められる時代です。こういう激動の時代には、自分に必要なものと、そうでないものを、見分ける力が非常に重要になってきます。ぜひ、多くの人たちに知ってもらいたい優良映画を乃木坂ウェルネスルームで上映いたします。

【場所】乃木坂ウェルネスルーム 〒106-0032 東京都港区六本木7-4-14 乃木坂スタジオビル2F tel:03-6434-7603

会員はサークルスクエアで申込 支払いは当日 会員は簡単申込! 全ての映画で割引特典があります。 [詳細 16ページ](#)

※会員登録を済ませている方の当日支払いのイベントはサークルスクエアのアプリなら「参加」を選択するだけで申込完了。
※会員は毛細血管血流観察、ウェルネス書庫ほか、健康サロンならではのサービスをお楽しみいただけます。ハーブティーなどのドリンクサービスは無料です。
一品持ち寄り懇親会 [詳細 11ページ](#)

2月14日(金)

『原発をとめた裁判長 そして原発をとめる農家たち』

会員はサークルスクエアで申込 支払いは当日



18:00...開場
18:30...上映
20:00...一品持ち寄り懇親会 **1500円相当の本付きて!**
一般 3,000円 会員 2,500円

2014年、関西電力大飯原発の運転停止命令を下した樋口英明・福井地裁元裁判長は、日本の全原発に共通する危険性を社会に広める活動を始めた。そして原発差止訴訟の先頭に立つ弁護士・河合弘之は、樋口理論を軸に新たな裁判を開始した。逆襲弁護士と元裁判長が挑む訴訟の行方はいかに!

申込▶石原沙季 musubiya888@gmail.com

3月8日(土)

ドキュメンタリー映画 『望む未来を創造するRCT屋久島編』

会員はサークルスクエアで申込

支払いは当日



ゲスト:ガンダーリ松本さん(主演)

『プレゼントの劇場』

お一人おひとりの笑顔が、やがて世界中に広がって、この世界が平和になりますように、みんなが幸せに暮らす社会になりまよう...との願いで活動しています。この映画が観てくださったみなさんの中にある、和みの遺伝子にスイッチをいれ愛を大きく引き出し、その愛が日本から世界中に広がってゆくことを信じています。

14:30...開場
15:00~15:30...人と人が仲良くなる和みの手当て
15:30~16:30...上映会&シェア
16:30~18:00...望む未来を創造するRCT

一般 4,000円 会員 3,000円

申込 (RCT事務局) ▼
siawasesouzou@gmail.com



詳細▶

2月22日(土)

ドキュメンタリー映画 『ママのおなかで笑っていたよ ~パパもだいすき~』



私たちはみんなお母さんから生まれてきました。この映画の主人公は、かつて赤ちゃんだった、あなたご自身です。なつかしいぬくもりに、つまれながら、カタルシス(心の浄化)を味わってください。エンドロールを見ながら「生きてきてくれて、ありがとう」と、あなたは自分自身を抱きしめているでしょう。

●世界17ヶ国の国際映画祭で入選を続けています

14:30...開場
15:00~16:50...上映会
17:00~18:00...池川明先生トークショー
18:00~18:15...乃木坂ウェルネスルームとは
18:20~20:00...一品持ち寄り懇親会



ゲスト:池川明先生(主演)

一般 5,000円 会員 4,000円

プロフィール [詳細 8ページ](#)

申込▶乃木坂ウェルネスルーム
03-6434-7603

申込&
決済▶



一般

会員

3月21日(金)

統合失調症を克服して還暦過ぎから映画制作に入った、賀川監督の映画の世界

第一部 『MOVIE MICHIKO MAKING AND INTERVIEW』

第二部 ドキュメンタリー映画 『羽衣プロジェクト』

14:30...開場
15:00~18:00...第一部上映会&賀川監督トークショー
19:00~21:00...第二部上映会&Akemi Anastasia.N
トークショー「元宝塚女優の波乱の人生」

賀川監督の精神病体験から、どのようにして苦難を切り抜けるかを宝塚女優のAkemi Anastasia.Nさんの人生体験と共にトークする。第二部は賀川監督がインタビュアーとしてトークを進めます。

一般 3,000円 会員 2,500円

●賀川良監督プロフィール

1955年東京で芸術一家の次男として生まれる。3歳でポリオになる。大学卒業直後、統合失調症で精神病院に入院。30年のリハビリ後、完治。その後、アート活動を始める。東京の国立新美術館で開催された絵画の公募展(三軌展)に2回選ばれる。東京都美術館の公募写真展入選(総合写真展)。精神病院の経験を生かし、独立映画製作に入る。現在、次回作シナリオ製作中。映画『Michiko』が、現在、海外映画賞多数受賞中。

申込▶賀川または下記明記の上、Eメールまで。
お客様連絡先メール、申込み人数、振込み日時
またはQRよりWEBサイト経由にて
kagawaryobeno1@gmail.com



ゲスト:
Akemi Anastasia.Nさん

●プロフィール

宝塚歌劇団出身 娘役
その後、養成学校の3歳
児から15歳までの演劇の
クラスを担当。
2023年、宝塚退団後35
年ぶりに舞台のオファー
を受け、舞台 預言者で
ラーニア王妃役で主役を
演じる。



ゲスト:賀川良監督

申込▼



乃木坂ウェルネス・DVD

一般 1回毎2,000円
 会員 DVD4種のパスポート2,000円(2025年5月末までの上映分)

会員はサークルスクエアで申込

支払いは当日

申込▶



『私たちは、水を通してつながっている WATER』

2月5日(水)・3月9日(日)
 5月16日(金)

映画『WATER』は、世界初の水の神秘を様々な面から、解き明かした作品として、ロシアで300万人が視聴し、数々のドキュメンタリー賞を受賞。世界中で、大きな反響を呼んでいます。



18:00...開場
 18:30~20:00...上映会
 20:00~21:00...一品持ち寄り懇親会、お水の相談会

『マクロビオティック提唱者 久司道夫先生講演会DVD』

2月14日(金) 16:30~18:00
 3月12日(水) 17:30~19:00

第1回「健康の確立」 2003年2月開催
 第2回「心の幸せ」 2003年6月開催

あまてらす株式会社の渡辺茂さんと、株式会社ホリスティックウェルネスの片平健一郎が2003年頃にアメリカのボストンから久司道夫先生を招聘し、7回シリーズ講演を遂行しました。その貴重な映像を17年ぶりに公開。映像や音声が大変乱れていることを何卒お許しください。



片平健一郎と渡辺茂さんの起業するきっかけとなった一大事業。当時、片平健一郎が作成したWEBページが残っていますので久司道夫先生のプロフィールと共にその出発点をご確認ください。参考:当時の案内▶

『免疫学者 故・安保徹先生講演DVD』

4月11日(金)・5月9日(金)

100分を超える安保先生の講演会は貴重。「100歳まで元気に」を共通テーマとして「血流」「睡眠」「体温を上げるご提案」を含めた4部構成。安保先生の難しい理論も、図表を用いて易しく解説。



17:30...開場
 18:00~19:00...上映会 前半
 19:00~19:45...一品持ち寄り懇親会 安保理論の質問会
 19:45~20:45...上映会 後半
 20:45~21:00...同日に講演した血流カウンセラーのミニ講演 (安保徹先生公認のモノマネ付き)



3月29日(土)

①短編映画

『地球蘇生プロジェクト』

②中編映画『LAST HOPE』

『～マインドコントロールを解き放つとき～』

ワクチン後遺症に苦しむ人々がいる。いや、増え続けている。行政機関、メディアは、この事実をなぜ認めず黙り続けているのか?メディアは如何に動かされているのか?国家は何のために動いているのか?証言者たちの言葉から浮かび上がってくる真実、そこに垣間見られる国家を超えた超利益集団の存在...。私たちはいかに目覚め、なにを未来に残すことができるのだろうか。この重要なテーマに挑む意欲作品である。

③監督舞台挨拶+短編映画『心に木を植えよ』

世界の平均気温が過去最高を記録し続け砂漠化している地球...。未来に遺せる地球にしていくために、今、一人ひとりに何が求められているのか?これは、未来の地球へ希望をもたらす道標となるだろう...

④短編映画『木を植えよ』

14:30...開場
 15:00...ご挨拶
 15:05~15:17...①短編映画(12分) 上映
 15:20~16:31...②中編映画(71分) 上映
 16:40~17:26...③監督舞台挨拶動画23分 +短編映画『心に木を植えよ』(23分) 上映 計46分
 17:30~17:39...④短編映画『木を植えよ』(9分) 上映
 18:00~20:00...一品持ち寄り懇親会、シェア会
 定員25名 一般 4,000円 会員 3,000円



ゲスト/主催者:
 中村幸広 (映画制作)



申込▶

4月19日(土)

短編アニメ『COSMOS』～光との約束～

合唱曲『COSMOS』は、日本中の小中高등학교で歌われている人気の合唱曲。約20年前に長野県・原村にあるハッペ自然文化園で、作詞作曲のミサさんが歌ったことをきっかけに誕生。その宇宙観と「君も星だよ」というメッセージに感銘を受け、そして自らの体験をもとに近清監督が、企画脚本監書した自主制作作品。(プラネタリウム作品上映)

13:30...開場
 14:00...開演(ご挨拶)
 14:05...上映(35分)
 14:40...近清監督トーク
 15:00...ビジョンツリーワークショップ (自分が本当に進みたい道とは?)
 15:45...交流会
 16:30...閉会

一般 3,500円 会員 3,000円
 申込▶ 下記明記の上、連絡先までお客様連絡先メール、申込み人数、振込み日時 村本鐘香(ムラモトショウコ) srnsf227@yahoo.co.jp 070-4397-4510



映像作品 WEB▶



ゲスト:近清武監督

●近清武監督プロフィール
 日本科学未来館映像プロデューサーを経て起業。(株)マイクロミュージアムラボラトリー代表。現在は科学教育向け映像作品や展示の企画開発。主な作品「ドラえもん」のプラネタリウム番組3部作等。

鐘香がお届けする 魂のダイビング!!!

答えは自分の中にある!!! (!!)
 アイコンタクトをしながら、奥底の自分の声にたどりつける喜び
 幸せに向かう一期一会セッション🥰🥰🥰
 一般 5,500円 会員 5,000円

5 限定
 1. 18:00~18:25
 2. 18:30~18:55
 3. 19:00~19:25
 4. 19:30~19:55
 5. 20:00~20:25



申込▶

4月4日(金)

『1/4の奇跡 ~本当のことだから~』



人はなぜ完全ではないのか? 宇宙はなぜ完全ではないのか? 今 解き明かされていく いのちの神秘を描く 真実の物語 そのスタートから18年がたち 今、この作品は海外20か国2,000か所です上映され、観客動員数は28万人を超える拡がりを見せています。

出演:山元加津子ほか 監督/撮影・構成・編集・音楽:入江富美子

14:30~16:40...上映会
 16:40~17:10...感想シェア会
 18:30~20:10...上映会
 20:10~21:00...一品持ち寄り懇親会、感想シェア会
 一般 3,000円 会員 2,500円

申込▶ 瀬口 seguchi161@nifty.com 090-7831-7236



予告▶



申込▶

入江富美子
 監督作品

5月23日(金)

『光彩~ひかり~の奇跡』 支払いは当日 ~あふれる感謝が生んだもう一つの奇跡~

2010年ロサンゼルス・JAPANフィルムフェスティバル上映作品

入江富美子監督第2作。カラー心理セラピスト寺田のり子さん、ヒーリングアーティスト天使河原紫翠(てしがわらしすい)さんは、沢山のの人に幸せを届けたいと活動していた。そんな時...のりさんは病気で右目を失明、余命宣告を受ける。生かされている!という感覚、命の尊さに気付いたお二人の人生、溢れる感謝が生んだ奇跡のドキュメンタリー。

14:00~16:00...上映会
 16:00~17:30...寺田先生のお話会
 18:00~20:00...懇親会(飲食一品持ち寄り)

一般 5,000円 会員 4,000円
 ※塩絵の生徒さんは会員価格

詳細▶ <https://teradanoriko.com/> 詳細▶



ゲスト:
 寺田のり子さん (主演)



三重～奈良

2025年 統合医療ウェルネスツアー 2泊3日

乃木坂ウェルネス初の合宿!

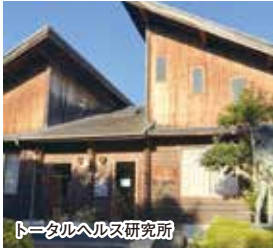
バス運転、ナビゲート

平井 浩二さん(出身:三重 大学:奈良)



3月14日(金) 8:30 品川駅集合

3月14日(金) 三重県津市



トータルヘルス研究所

訪問先

公衆衛生医 落合 正浩先生

医療法人トータルヘルス 理事長/ タカオカクリニック院長 落合 広子先生



トータルヘルス医学システムとは... 統合医学要素を活用した公衆衛生医学システム・人本来の生活システム



三重県津市にあるトータルヘルスセンターは、クリニックとショップなどを含む集会所で構成され、統合医学を積極的に活用している施設です。

宿泊 湯元 榊原館(榊原温泉) 三重県津市榊原町5970 <4人~6人部屋を4部屋確保>

【参加資格】乃木坂ウェルネスの会員 【代金】2泊3日 品川発着バス代込み 68,000円

※うち宿泊費・食代 36,000円、バス一人当たりの経費22,000円

【振込口座】三井住友銀行 高田馬場支店 普通 口座番号4413809 カ)ホリスティックウェルネス

【定員15名】宿泊は相部屋となります。下記の料金につきましてはご相談ください。

A) 個室希望の場合→マイカーでお越しいただき、宿は各自手配

B) 定員後の希望者→マイカーでお越しいただき、初日の宿は各自手配

【キャンセル料】◎開催20日前~4日前→参加費の50% ◎開催 3日前~→参加費の100%

【申込】乃木坂ウェルネスルーム 03-6434-7603

3月15日(土) 鈴鹿市

ナビゲーター さとう みか 左宮 弥佳さん



しだれ梅 ライトアップ



レッドウッドの森

日本一のしだれ梅にはFFCテクノロジーによる土壤改良の技術が使われています。左宮弥佳さんの解説とともにお楽しみください。

- 「赤塚植物園」 広大な敷地の中で見どころは希少植物園
●「朝津味(あさづみ)」 県下最大級の農産物直売所
●「レッドヒル ヒーサーの森」 絵画を彷彿とさせる「スイレン池」、大木が立ち並ぶレッドウッドの森ほか
●「椿大神社」 二千年の歴史を持つ日本最古の神社
●「鈴鹿の森庭園」 日本最古の呉服しだれ梅をはじめ、匠の技が受け継がれた名木が並ぶしだれ梅の庭園。その技術の裏側を学べる実地研修です。
夜のライトアップを見届けた後、奈良へ移動。管理栄養士でもある榊原館さんが夕食、並びに朝食をご準備してください。

宿泊 ゲストハウスKuraKura 奈良県 吉野郡大淀町比曾447、並びに榊原館さんが所有する古民家に分かれて宿泊 <女性:KuraKura 男性:榊原さんの古民家>



見学先のリンク集がある赤塚植物園のWEB▲

3月16日(日) 奈良

ナビゲーター

大和当帰案内人 榊 敦子さん 管理栄養士/ケアマネジャー



大和当帰の畑などを見学

こちら一つでも興味ある方は大いに楽しめます!

#大和当帰 #古民家再生 #万葉の郷 #野草 #障害福祉サービス

大阪市内で活動する就労継続支援B型えんじゅは、奈良県でも古民家を再生しながら野草を採ったり、椎茸を栽培したり大和当帰を販売するという仕事をしています。大和当帰は、古来より生薬(医薬品)として重宝されていた。数年前より、葉・茎は医薬品から外れ、一般の人でも流通ができるよう法律が変わりました。当帰という植物は、大和(奈良)の地が一番適しているので大和当帰は希少価値のある商材です!入浴剤やヨモギ蒸しに混ぜて活用したりできます。生産者の話を聞いたり、奈良の地産地消の食事も楽しめます。

【備考】

- 2日宿はナイトウェア、アメニティグッズが必要。
●代金に含まれる食事は初日の夕食、二日目の朝、二日目の夜、三日目の朝をご用意しております。昼食は含まれません。
●代金に含まれる研修費は初日のクリニック内の講習、二日目の庭園・植物園の入館料、三日目の大和当帰講習費。
●バス移動は3/14の8:30品川駅高輪口を出発~ 3/16の22:00頃を目途に品川駅に戻る予定です。
●お申し込みは先着順とし、定員になり次第締め切ります。

豊島区の南長崎 春のアート巡りツアー

ナビゲーター 3月11日(火)10:00~13:00

ギフトアート美術館 館長 大石 明恵さん

【所要時間】3時間 10:30~13:00予定

【参加費】一般 5,000円 会員 4,000円

限定12名様

(トキワ荘入館料、お食事付、ギフトアート美術館にて紅茶+クッキー、ポストカード)

10:00 大江戸線 落合南長崎駅改札集合

11:10 トキワ荘見学(40分)

12:00 ギフトアート美術館MOGAアート鑑賞、ランチ、ケーキセット(90分)

13:30 解散 ※申込期日3月4日

●申込:大石明恵 090-2750-6537 事前振込 tunagaru.jimukyoku@gmail.com



ギフトアート美術館とは 全国からモノづくりアートコンテストに応募された作品の中から選ばれた作品が常設展示されています。1人でも多くの方に障がい者アートの素晴らしさ、アーティストの存在を知っていただければ嬉しいです。

田無 宇宙元旦★参拝ツアー

ナビゲーター 3月20日(木)

開運神社コンサルタント 石原 沙季さん

宇宙元旦と言われる春分の日に、田無神社の参拝(昇殿参拝付き)と特別な鰻やさんでの直会(ナオライ)を通じて開運のコツをお伝えします。「人間神社」とも呼ばれる特別ゲストより「火打ち石による浄め」と個人でできるお祓い法についてのミニ講座付き。アド街ック天国でお店の名前が紹介された厳選された国産ウナギ屋の名店を乃木坂ウェルネスメンバー貸切!

12:45 田無神社前集合(新宿線田無駅から徒歩10分) 15:30 解散

一般 6,500円 会員 5,500円 支払いは当日

●申込:石原沙季 musubiya888@gmail.com



鰻屋での昼食料金は別途

外房いすみリトリートツアー 桜が見頃!

ナビゲーター 4月6日(日)12:00~18:00

アンチエイジング指導 牧野 佑香さん

自然豊かな外房いすみ市の隠れ家でリトリート。静寂な非日常空間で心も体もリフレッシュ、健康増進と若返りを目指します。

★パワースポット訪問 ★予防医学セミナー ★音楽療法ピアノコンサート

★レイキ・アロマ・磁場セラピー ★本場イギリスのティータイムとお菓子

【場所】千葉県いすみ市 参加者に住所をお知らせします

古民家いすみの森(都心から車が電車です1時間40分ほど) 定員8名

【参加費(プレゼント付)】一般 7,000円 会員 5,000円

●申込:070-9029-5288(牧野佑香) 事前振込



(昼食は済ませておいてください)



詳細web▶

予告

星野春治さんと行く! 尾瀬ツアー!

ナビゲーター 6月14日(土)

南極北極の旅経験がある星野 春治さん



砂潜りデトックス合宿 in熱海断食道場

8月15日(金)~8月17日(日)

溜まった心のストレス、体に蓄積した毒素を排出し、心身ともに浄化する体感プログラムです。



【場所】熱海市伊豆山1062-34

★2025年4月1日 両コース共に会員様優先で募集開始。詳細はスマホアプリ「サークルスクエア」にてご確認ください。

料金表

	サービスを提供する人		サービスを受ける人
	ビジネス 拡張プラン	シェアオフィス プラン	サービス ご利用プラン
登録費用	50,000円	50,000円	—
月々	5,500円	22,000円	2,200円
シェアオフィス		○	
ビジネス拡張のサポート (郵便貸切・名刺やWEBに住所表記OK)	○	○	
サービスご利用 (ポイトレ、アートギャラリー等)	○	○	○

※金額は税込です

A ビジネス拡張プラン

サービスご利用プラン+
レンタルスペース利用

C サービスご利用プラン

全プランに含まれます

健康になれる仕組みが満載! 使い放題!

C サービスご利用プラン

A B C プランの全会員がご利用いただけます。

全会員が受けられるサービス



測る!



- ▶ 自律神経バランス測定 (毎週火曜日 16:00~)
- ▶ 血管年齢推定測定
- ▶ 毛細血管血流観察 (随時)

通常はレポート付きで1回1,500円のところ何度でも無料



睡眠のアドバイスと血流カウンセリング付き

2ページ

アートギャラリー

<常設>

予防医学サロン!

- ▶ 醗酵発芽玄米ご飯の試食ができる!
- ▶ 梅酒バー 完全無農薬の自家製梅酒 (数十種類)

~細胞マッサージ~
いつでもアルファスリームの効果を体感。施術利用可。



- ▶ 「ウェルネスの実践ができる書庫」蔵書300冊読み放題 & 1か月以内無料貸出

ウェルネス書庫 無料貸出

ほとんどのイベント!

アプリ「サークルスクエア」内にてアーカイブ動画を配信!

- ▶ 各種ウェルネスに関するイベント

- ▶ 統合医療実践者Zoom
- ▶ 睡眠カウンセラー養成講座
- ▶ 血流カウンセラー養成講座

通常は医療従事者のみの参加資格のところ (現地視聴可)

7ページ

誤嚥性肺炎予防ポイトレ

習得できる技術

1. 誤嚥性肺炎予防
2. 歌唱力向上
3. 発話・スピーチ力向上
4. 身体機能の向上
5. 免疫力向上
6. 認知症予防 (脳機能・聴力・嚥下・呼吸・発話・血流 他)



相場では50分9,000円の内容 (飲食は実費のみ)

概要、スケジュール等



割引サービス

相談できる専門家と会員特典 ▶ 推奨サービスをお得な価格で受けることができます。下記は一例です。この他に

無料送付の書籍が2点

住まいと食の著者がサポート!

- A32 長谷川仁龍さん 提供
- A20 渡辺茂さん 提供



お問合せ内容にその旨ご記入ください



「無料進呈希望の方はこちらをクリック」

乃木坂ウェルネスの会員であること、会員番号を必ず告知ください。

自然に学ぶ味噌づくり

会員の方は特別パッケージを5,000円(税別、送料別)にてご提供! 【初回のみ】

会員番号を備考欄にご記入ください



- A28 岡山県 まるみ麴本店 提供

まるみ麴 山辺社長より
味噌は日本の食に欠かせない基本の調味料。自然で美味しく安心な食を追求し、心を込めてお届けすることに尽力してまいります。乃木坂ウェルネスルームの皆様限定の特別パッケージです。



~古の地からの贈り物~ お風呂用ハーブ

会員の方は乃木坂ウェルネスルーム来店時に格安にて!

- A27 大阪府 槇敦子さん 提供

- 奈良伝統のハーブ「大和当帰」のお風呂用のハーブ
- 農薬や化学肥料、香料、着色料一切不使用の天然自然素材

槇さんより

希少価値だからこそ、売る場所を選びたい。大和当帰は育てることが難しく、多く出回ることがありません。この希少価値の大和当帰入浴剤を乃木坂ウェルネスルームの皆さまに特別に販売できることを嬉しく思います。



月々5,500円(税込)

【登録料50,000円】

打合せや商談、イベント開催に利用できます

詳細はAプランの
QRコードを
ご覧ください



月々2,200円(税込)

【登録料無料】

詳細はBプランの
QRコードを
ご覧ください



収容人数25名可能！ 金、土、日曜日に貸切ができます。

A ビジネス拡張プラン

都内一等地「六本木」に住所と拠点をもちながら、
全国トップレベルの統合医療の実践者と人脈を築きませんか？

特典

- ▶ 郵便受け(名刺に住所記載OK)
- ▶ 大画面スクリーン、プロジェクター
- ▶ 外部イベント貸出備品
・ピンマイク設備一式・血圧計・高性能プロジェクター
- ▶ 電話、FAX、コピー機
(印刷はモノクロ1枚5円。カラー1枚20円)
- ▶ IT、顧客管理サポート
- ▶ 打ち合わせ利用として
- ▶ ドリンクコーナー(飲み放題)
- ▶ チラシを置けるスタンド有り
- ▶ Zoom配信システム使用可能
(4Kカメラ、スピーカー、集音マイク他)
- ▶ 経営コンサルティング
- ▶ 税理士、司法書士、中小企業診断士をご紹介
- ▶ WEB集客、掲示告知
- ▶ 高速Wi-Fi(10人が動画を同時に視聴可能)
- ▶ AIランディングページを無制限で生成
- ▶ アルファースリーム(遠赤外線加工寝具)が20%OFF!



撮影スタジオとしても利用可能



施術ベッド4台、畳ベッド1台完備



インタビュー収録のスタジオとして

売上拡大の仕組みがいっぱい！

- ①メンバー間の互助協力の仕組みにより、永く続く顧客が増えています。
毎週火曜日の利他交流会にご参加ください。
- ②4ヶ月に一度、ホリスティックウェルネスが発行する会報誌の誌面にてPRができます。
- ③3つのWEBサイトにて無料掲載
 - ▶ 予約アプリ「サークルスクエア」内にてイベントの立ち上げ、ブログ、告知などの機能が使えらると共に、そのままWEB公開が可能。 c-sqr.net/c/cs141937
 - ▶ 相談できる専門家として紹介 wellness-room.jp/member.html



わずか「10秒」で生成したwebサイト



作成例:「ハーバード流 交渉学を伝授します」という語句を入力して「生成ボタン」を押して出来上がったサイト

世界最先端の技術

～AIランディングページ～ 6ページ 毎週火曜日15:00

▶ あなたのランディングページをAIが生成します
無制限で作ることができます。(追加費用不要)

AIが想像しやすいキーワードを入れるだけで画像生成からコンテンツ、文章作成まで自動生成のプログラムを無制限でお使いいただくことが可能です。

と会員特典 8~9ページ

も40くらいの方の会員サービスがあります。

漢方や薬膳料理に 使われる乾燥キクラゲ

A35 千葉県 オーガニックきのこ農園の貞末さん 提供
会員の方は 乃木坂ウェルネスルーム来店時に格安にて!

中国では不老長寿の薬として珍重されるキクラゲ。完全オーガニックの乾燥キクラゲ(食物繊維が大幅アップ)を来店時に格安にて。 貞末:080-3539-7839

A31 プリンちゃん【暗号資産 勉強会】

暗号資産の基本を学ぶ場です。併せて金融経済の基礎も勉強もします。
通常 3,000円
会員 初回1,000円オフ

2024年8月Aプラン登録

A45 「エステプロ・ラボ」はサロンとの内面美容 製品として27,000店舗との取引実績!

エステプロ・ラボ」ブランドを展開する株式会社プロラボホールディングスは、2002年の設立以来、一般市場の製品とは一線を画したプロフェッショナル・ユースのインナービューティ・プロダクツを開発してまいりました。自然界の植物の生命力を活用し、原材料選定の段階から処方、クリエイティブ、最終製品化に至るまで、すべてのプロセスにおいて一切の妥協を排除した「Esthe Pro Laboブランド」は、「クオリティー」と「安全性」を最重視したサロン専売の内面美容製品として、全国のエステティックサロンやスパを中心に27,000店舗のサロン様にお取り扱いいただいております。

インナービューティサロン Esthe Pro Laboの ファスティング分析

六本木ヒルズ内

一般 8,580円

会員 無料(初回のみ)



「カウンセリング+4種の体質分析+食事指導」をお選びください。

深層睡眠サロン 「NEMURY」の 施術体験(60分)

麻布十番2-3-9-4F

一般 18,000円相当

会員 無料(初回のみ)



↑ 会員特典を希望の方は乃木坂ウェルネスの会員番号を告知ください。 ↓

B プラン・・・Aプランに加えてオフィス利用が可能なシェアオフィス用のプランもあります。(月々22,000円)

毎週
月曜日

毎週
火曜日

毎週
水曜日

毎週
木曜日

+アートギャラリー
(ワークショップは一部有料)

乃木坂ウェルネスルーム 第5期 特別イベント



胎内記憶研究 池川明 先生の第一人者
2月22日(土)

14:30...開場
15:00~16:50...上映会 [映画の詳細2ページ](#)
17:00~18:00...池川明先生トークショー
18:00~18:15...乃木坂ウェルネスルームとは
18:20~20:00...一品持ち寄り懇親会

懇親会は企画盛沢山! 世界の池川先生とお話できるチャンス!
本イベントプログラムに登場の講師陣が集結!
今期メンバーの顔合わせ会を兼ねています!

一品持ち寄り
懇親会付

一般 5,000円 申込 & 決済
会員 4,000円



QRコードから決済。
銀行振り込みの場合は「三井住友銀行 高田馬場支店 普通 4413809 株式会社ホリスティックウェルネス」

<池川明先生プロフィール>

1954年生まれ。「胎内記憶」領域の第一人者として、これまで数々の研究論文・書籍の執筆や、新聞・映画等のメディアへの出演を続けてきた。2014年から上映されている「かみさまのやくそく」では主演を務め、現在までの観客動員数は31万人にのぼる。1989年に横浜市に産婦人科 池川クリニックを開業し、2016年までの28年間で約2700件の出産を扱った。現在では出産の扱いをやめ、胎内記憶を世界に広める活動に専念している。

会員はサークルスクエアで申込 支払いは当日 [六本木マジンジャスクラブ5年ぶりの復活 記念イベント](#)

3月7日(金)『変面とは』 [六本木マジンジャスクラブの詳細5ページ](#)

19:00~ 中国文化遺産に登録されて川劇とも言われる、カラフルな面が次々と変わる不思議な技。その後、マジックショーと続きます。

19:00~20:00 マジックショー
20:00~ 持ち寄り懇親会(リラックスした雰囲気の中でマジック講座などを進めます)

一般 3,000円 会員 2,000円 変面師/マジシャン **かねやん**



乃木坂ウェルネスルームの会員は月~木の定例講座+アートが**全て無料!**

従来は1講座3,000~4,000円で提供していた内容です。1ヶ月に1回の受講でも会費の元が取れます。

毎週月火水木開催

(時間)	月	火	水	木
17:00~	オリエンテーション、各種測定、相談会			
18:00~	ポイトレ!	利他ビジネスとは	専門家ワークショップ	
18:00~	18:00~ 20:30 (希望者はその後セッション)	利他交流会	持ち寄り懇親会	
20:30		リアルorZoom	睡眠・血流	
21		懇親会	リアルorZoom	統合医療
			リアルorZoom	リアルorZoom

※それぞれの詳細はサークルスクエア(スマホアプリ)まで

会員はサークルスクエアで申込 支払いは当日

4月21日(月)『瞑想~理論と実践~』

13:30~ 経営者や世界中のセブが日課にしているのには、
16:30 やはり秘密があった!

前半 大谷マキさんによる「瞑想セミナー」
後半 血流カウンセラー 片平健一郎による「産熱セミナー」

一般 1,000円 会員 無料 世界最古の形而上学に基づくスピリチュアルカウンセラー **大谷 マキさん**



2025年 専門家ワークショップ

各専門家プロフィールは11~13ページをご参照ください。

※開始前の時間を利用して、個別セッション、施術を受けられる場合があります。各講師に直接お問合せください。

毎週水曜日 17:30 ~ 19:00

2月12日(水)

平井 浩二
脳活己書/講談師/
脳テスト診断



3月19日(水)

鹿野 恵
なりきって理想を叶える
セルフブランディング術



2月19日(水)

小西 隆博
東京オリンピックの公式カメラマンが伝授
するあなたのスマホでできる撮影講座



3月26日(水)

村本 鐘香
人生の岐路に立っている皆さまへ



2月26日(水)

宮西 ナオ子
本を出版したい方へ向けた
ブランディング相談



4月2日(水)

MEG (めく)
13の月の暦 宇宙のリズム
マヤ歴入門



3月5日(水)

佐々木 広行
陽活(インナービューティ)
眠活(睡眠改善)



4月9日(水)

~MIYA~ (みや)
[Re: Mind Ttherapy]内面と
外面から美しさにアプローチ



3月12日(水)

渡辺 茂
マクロビオティック提唱者の久司道夫先生
が伝えたかったことを解説 [詳細3ページ](#)



4月16日(水)

佐藤 真結莉 矢口 拓宇
直輸入 メディカル・ 理学療法士による
アロマテラピー講座 姿勢矯正整体



【場所】乃木坂ウェルネスルーム
【スケジュール】
~17:30 施術体験、相談など
17:30~19:00 ワークショップ
19:00~20:00 持ち寄り懇親会
20:00~ Zoom視聴



株式会社プロラボホールディングス 佐々木広行会長を囲んで 2024年10月

毎週木曜日 17:30 ~ 19:00

2月6日(木)

富岡 光城 榎本 博子
いつでも手軽に摂 姿勢を変えると
れる玄米醗酵食 人生も変わる



3月6日(木)

本岩 紋子
石油を使わない自然派化粧品のスヌメ
~お肌のお悩み相談、育毛剤相談、メイク相談~



2月13日(木)

大橋 キャサリンよしこ 宇土 良子
ペットちゃん 遠隔で気功治療
からの伝言 (ペットも遠隔OK)



3月13日(木)

寺田 のり子
認定講師による塩絵講座(有料) [詳細9ページ](#)
※統合医療実践グループ 公開講座の前の時間を活用



2月20日(木)

星野 春治
BBCビューティー
ボディケアの極意



3月20日(木)

原島 琉理子
地球に来た目的を思い出そう!



2月27日(木)

佐川 聖子 瀧波 しずく
鍼灸師/痛くないアンチ インナーチャイ
エイジング美容鍼 ルドの癒し



3月27日(木)

牧野 佑香
地球の磁場とは
~磁場療法無料体験会付き!



20:00より睡眠 & 血流カウンセラー養成講座 [詳細14ページ](#)

20:00より統合医療実践グループZoom [詳細15ページ](#)

※ワークショップの料金は原則無料。前後の時間でセラピー等を受けられる際は各自支払いをお願いします。

2025年 アートギャラリー

1970~1980年代は都内屈指のフォトスタジオとして、当時を彩るスターが多く訪れた地です。

撮影スタジオとして使われていた頃の雰囲気や設備をなるべく残しながらも作品発表や展示会、レセプションなど様々な用途に使っていただける空間です。

【月~木】12:00~20:00 出入り自由 ※金・祝日は休業
【土・日】原則15:00よりアーティストが在廊しています。
※アーティストトークイベントの詳細や料金は「サークルスクエア」の当該スケジュールをご確認ください。

【場所】乃木坂ウェルネスルーム
〒106-0032 東京都港区六本木7-4-14 乃木坂スタジオビル2F
tel:03-6434-7603

一般 ギャラリー展示中の作家から直接招待を受けた方の来訪は期間中無料です。他のギャラリー鑑賞からは会員登録が必要です。
会員 全てのギャラリー鑑賞訪問が無料(月々2,200円 その他特典多数)「サークルスクエア」の当該スケジュールの「登録」ボタンを押せば申込完了



大型スクリーン、音響設備によりZoom中継を組み合わせたトークイベントが可能。



飲食持ち寄りパーティーの例。展示壁面は2面となります。

2/3(月)~2/14(金) 片平 健一郎



「18歳の地図」
東北芸術工科大学時代18~19歳の2年間で描いたアート。以来、絵は描いていない。

2/16(日)~2/20(木)



塩絵画家 寺田のり子

塩絵の具を使った 色彩療法

塩絵は、塩の持つ浄化力と相まって絵を描く人自身に強力なエネルギーと癒し効果を与える、全く新しい色彩療法です。塩絵の体験を通して、豊かに充実した日々の実現をご提案しています。



2/16(日)15:00 アーティストトークイベント

15:00~18:00 塩絵教室
19:00~懇親会(飲食一品持ち寄り)

☆ワークショップ 3/13(木)
17:00~18:30 塩絵認定講師による塩絵教室
20:00~21:30 統合医療実践zoom
寺田先生出演 [詳細15ページ](#)

☆5/23(金)
14:00~16:00 [詳細3ページ](#)

映画祭上映会
16:00~17:30
寺田先生のお話会
18:00~20:00
懇親会(飲食一品持ち寄り)



3/2(日)~3/6(木)



龍神画家 中村 広乃

龍神エネルギーアート
自然や人の中に宿る龍のエネルギーを表現しています。自分の龍と出逢いに来てください。あなたの龍も描きおろします。



3/2(日)15:00 アーティストトークイベント

15:00~18:00
「ミニ個展&交龍会」
参加費1,000円+飲食一品持ち寄り

☆【龍の描きおろし】色紙大
あなたのエネルギーを龍で描きます
3/3(月)~3/6(木)
各14:00~20:00(1人約40分)
一般 33,000円
会員 29,700円
申込:上記QRコードより



3/10(月)~3/13(木)



東北芸術工科大学卒業 (片平の同級生)、映像制作 小西 隆博

写真と動画制作

撮影した写真を並べて撮影ポイント、撮影のコツをお伝えします。今回はそのセレクト集を展示。



プロの機材でビジネスに使える輝く写真撮影会
撮影した写真はそのままSDカードでお渡しいたします。

☆プロフィール写真撮影

(4/2は桜をバックに撮影可)
2/19(水)、4/2(水)
SDカード込み
一般 8,000円 会員 5,000円
10:30~14:00の範囲で30分単位。



☆商品撮影(ご持参の商品を撮影)

3/10(月)
SDカード込み
一般 13,000円 会員 10,000円
11:00~14:00の範囲で1時間単位
[詳細web](#)



3/18(火)~3/22(土)



イラストレーター 原島 瑠理子

妖精が遊ぶ世界

いつの頃からか、妖精、天使、龍、ユニコーンなどがメッセージと共に現れるようになりました。そのエネルギーを伝える絵を描いています。



3/22(土)15:00 アーティストトークイベント

「妖精お茶会」 3/22(土) 15:00~17:00
地球に来た目的を思い出して、素敵な世界を創造しましょう。妖精だった頃のお話、デジタルドゥとシンギングリーンで瞑想して語り合おう。参加費無料

☆レムリアお話会&ワークショップ
3/20(木)
17:30~19:00ワークショップ
19:00~20:00懇親会(一品持ち寄り)
参加費無料



4/8(火)~4/12(土)



地球のギフトで宇宙を描く 光の表現者 こつがい きょうこ 小番今綺 こつがい ひでよ 小番英世

エネルギーアート
地球の素材である宝石や砂を使い、見た人の心に深く響くエネルギーアートです。
小番今綺: 宝石彩画、隕石彩画™
小番英世: 富岳彩画™



それぞれの作品は、天と地から受け取ったエネルギーを繊細かつ力強く表現。心と空間を浄化し、あなた自身の新たな可能性を引き出すことでしょ。ブラックライトに映し出される幻想的な世界もぜひお楽しみください。

2/1(土)、2/2(日)、4/12(土)15:00 アーティストトークイベント

14:00~17:00 展示販売会
17:00~19:00 懇親会(飲食一品持ち寄り)
参加費無料
☆展示販売会 会期中の12:00~17:00
あなたの心に響く一品を見つけるお手伝いをいたします。

5/30(金)~5/31(土)



己書家 平井 浩二

波動エネルギーの高い書

己書はあなたの固定概念を壊し、心と体を再び整える筆文字セラピーです。自分に自信を付け笑顔でいられる時間を多く持って頂きたいです。



5/31(土)15:00 アーティストトークイベント

15:00~18:00 己書教室
18:00~懇親会(飲食一品持ち寄り)

☆己書ワークショップ

2/26(水)13:00~、15:00~
3/26(水)13:00~、15:00~
4/23(水)13:00~、15:00~
脳活書とは、筆ペンを使って書を描く事で集中して脳を活性化して自己の眠っている力を引き出し、自己の身体活性化する事で自己免疫力の向上になります。
初回 5,500円(毛筆ペン2本付)
2回目以降 4,400円
会員 上記からそれぞれ1,000円引き



5/25(日)~5/29(木)



絵本作家 常田 メロン

赤ちゃんの時の記憶の絵、詩の絵等



ささやかなことに輝きを見つけることが好きです。鉛筆や音符、お茶わんに石鹸と変わった物を主人公に書いていたりしますが、どんな物も「良いところを見つけよう」と思いで集中すると、広がりますね。



5/25(日)15:00 アーティストトークイベント

15:00~18:00 飲食一品持ち寄り 参加費無料

☆油性マジックと廃材で、誰でも絵が描ける魔法ワーク

5/26(月)14:00~17:00
蠟燭、インク、墨汁はこちらで用意します。ペットボトル、トイレットペーパー、油性マジックも用意しますが、可能な方はご持参ください。
一般 5,000円 会員 4,000円



☆作詩脳になって書いてみよう

5/28(水)14:00~17:00
テキストは、常田メロンがコピーしたり手書き作成したものをお配りします。
前半は、講義。詩情とは何か、日本童謡集、まどみちお先生など作品鑑賞。後半は、詩語を入れて実際に作ります。

一般 5,000円 会員 4,000円

毎週
月曜日

14:00~
18:00~

声帯機能からはじまる
究極の予防医学

本気のボイトレ!

カラオケに100回行っても歌はほとんど上達できません!
回数ではなく、上手くなるためのコツがあります。

音痴の
原因を解明!



2024年11月29日 第7回大会

講座中は和やか。
笑って免疫力UP!



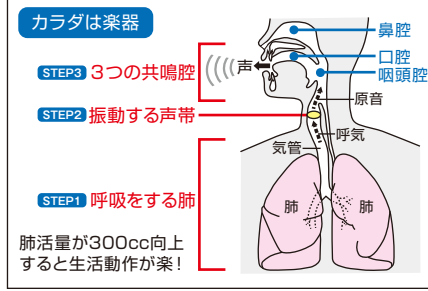
習得できる技術

1. 誤嚥性肺炎予防
2. 歌唱向上
3. 発話・スピーチ力向上
4. 身体機能の向上
5. 免疫力向上
6. 認知症予防が含まれます。
(脳機能・聴力・嚥下・呼吸・発話・血流 他)

音痴の原因を解明!
新しい声の
発見ができます!

アイドルから演歌歌手まで!
3時間あれば
歌唱上達できます!

肺活量が300cc
以上増えます!
※片平の肺活量は6400cc



①まずはリズム

「あれっ?音痴?」と感じる瞬間とは、実は音程よりもリズムです。裏拍と韻の乗せ方をトレーニングします。

②次に呼吸(腹式呼吸)

脳と声帯の筋肉はその音程に当てたつもりでも、呼吸量が足りないだけで音がずれます。

③鼻腔共鳴

咽頭腔で生成された音源を鼻腔でふくよかに共鳴させることができれば、声域と声質の幅が広がります。低いキーではなく、歌手の原曲キーの歌唱を心がけます。

④聴力向上と脳活性

鼻腔共鳴のコントロールが充分だと、耳管を通じて聴神経を刺激し、聴力の向上と脳活性に繋がります。音程の正確さは聴力に比例します。

⑤オリジナル音源をよく聴く

ほとんどの方がオリジナル楽曲をきちんと聴いていません。息遣い、拍、韻は本当に合っていますか?

2025年 本気のボイトレ! 第二期生 トレーニング

昼の部 14:00~16:30
(一品お茶菓子持ち寄り)

- 2月 3日(月) リズム
- 2月 10日(月) 概論・基礎トレ
- 2月 17日(月) 3つの共鳴腔
- 3月 3日(月) 母音と子音
- 3月 10日(月) 滑舌
- 3月 17日(月) 話し方と抑揚
- 3月 24日(月) 共鳴発声法の完成
- 3月 31日(月) toshiさんや小田和正さんのような澄んだ声のコツ&後半カラオケ
- 4月 7日(月) 『ものけげ』を裏声で歌えるようになる&後半カラオケ
- 4月 14日(月) 秋川雅史さんのような太くて力強いビブラートの作り方&後半カラオケ

「基礎トレ」とは…
基礎トレーニングは呼吸法、共鳴腔の使い方を含む基本の6回講座を1回に凝縮したものです。満足いくまで何回でも通えます。

※「後半カラオケ」とあるものは、後半に近くのカラオケ施設で実践します。利用料は参加者均等割りです。2,000円~3,000円程度となります。

夜の部 18:00~20:15
20:15~20:45
21:00~
乃木坂ウェルネスルームでトレーニング
懇親会(一品お惣菜持ち寄り)
希望者は近くの施設で歌唱トレーニング(実費)

- 2月 3日(月) 概論・基礎トレ
- 2月 10日(月) リズム
- 2月 17日(月) 腹式呼吸の極意
- 3月 3日(月) 声帯の使い方と音
- 3月 10日(月) 裏声からの声区融合
- 3月 17日(月) ミックスボイス
- 3月 24日(月) ウィスパーボイス
- 3月 31日(月) 河村隆一さんのようなネットリした歌い方のコツ&後半カラオケ
- 4月 7日(月) 尾崎豊さんの晩年(1988年9月12日に東京ドームで行われたLIVE CORE)の発声法&後半カラオケ
- 4月 14日(月) 氷室京介さんの独特な音色を共鳴腔を駆使してどのように作り出す&後半カラオケ

ヴォイストレーナー
片平健一郎
本気の歌唱例はこちら



フォロー用のFacebookグループページ▶



4月21日(月) 18:00~22:00 コートダジュール目黒西口店 VIPルーム
『本気のボイトレ! 発表会 第二章』※4/18の発表会に参加できない方を対象
8,000円(パーティー料理&120種類 飲み放題付)

【料金】初回参加無料 通常 2,000円 会員 0円 【場所】乃木坂ウェルネスルーム 六本木7-4-14-2F

発表会

第8回 2025年4月18日(金) 18:30~21:30
(17:40開場)

特別ゲスト

胎内記憶研究の
第一人者
池川明先生



産婦人科医。「胎内記憶」領域の第一人者。
2014年から上映されている「かみさまとのかみさん」では主演を務め、現在までの観客動員数は31万人にのぼる。片平式ボイトレの初期メンバー。絵本作家常田メロンさんは池川先生のご紹介。



第1回、4回、7回のゲストは、
脳外科医 篠浦伸禎先生



第2回ゲストは
胎内記憶 池川明先生



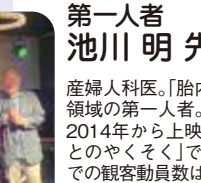
第3回ゲストは
一胡奏者 MAYAさん



第5回ゲストは
カンツォーネ
日本チャンピオン
前迫寛さん



第6回ゲストは
音楽療法の
第一人者
和合治久先生



全力で
「全力少年」
歌います!

- 前半
- 18:30~19:30
 - ◆片平式ボイス トレーニング実践
 - ◆エントリー者による歌唱

- 後半
- 20:00~21:30
 - ◆モノマネディナーショー (片平による12種の発声法)
 - ◆ゲスト 歌唱&トーク
 - ◆投票集計発表 上位者は豪華景品



手作りヘルシー料理

参加申し込み

銀行振込は
こちら▶▶▶ 振込先 三井住友銀行 高田馬場支店
(普)4413809 カ)ホリスティックウェルネス

クレジットカードでの
お支払いはこちら▶▶▶



★歌唱エントリー参加/10,000円(定員があるため先着順)
・優秀者は豪華景品!・生バンド演奏で歌唱!・上記トレーニングスケジュールの中から参加をお願いします。

★歌唱エントリーなし

通常 6,500円(当日払いは7,000円)
会員 4,500円(当日払いは5,000円)

※ボイトレ受講し放題 破格の月額2,200円!

会員登録はこちら▶▶▶

※乃木坂ウェルネスルームいずれかのプランへ
登録いただければ、会員価格となります。



アルコール飲み放題、パーティー料理付き!



会場 ●
ライブハウス
目黒カフー

東京都目黒区下目黒2-23-2
エストラゴ目黒B1 目黒カフー
http://kahoo-meguro.com/map.html

株式会社ホリスティックウェルネス room@holistic-wellness.jp tel:03-6434-7603

15:00~17:30 AIランディングページ作成

測定会(16:00~) (自律神経バランス、血管年齢推定測定)



17:00~18:00 開場時間

(名刺交換、スマホアプリ設定、血流チェック、ウェルカムハーブティーなど)



18:00~ 利他交流会

(Zoom版は、18:30~20:45)



20:30~ 懇親会

(一品持ち寄り。こちらでは梅酒バーと醗酵発芽玄米ご飯を提供)



4月1日(火) 18:00~

A24 鍼灸師/痛くないアンチエイジング美容鍼 「鍼とお灸で美と健康を手に入れる!セルフケア教えます。」 鍼灸師 佐川 聖子

A28 自然に学ぶ味噌づくり 「伝統と革新で本物の食づくり(麹・甘酒・味噌)」 麹・甘酒・味噌の製造販売 山辺 啓三

A25 ハーバード流 交渉学 「優良人脈を御紹介♥」 松永 泰佳

4月8日(火) 18:00~ ギャラリー:隕石エネルギーアート

A43 天と地のアーティスト 「可能性を信じて生きる喜びをアートで表現」 小番 今綺 小番 英世

A36 遠隔で気功治療(ペットも遠隔OK) 「手で!体の不調を見つけて改善 気の補充で健康保持」 宇土 良子

A33 和みのヨーガ&RCT(幸せ創造劇場) 「心と身体を同時に手当てして、あなたの望む未来を創造します」 ガンダーリ 松本

4月15日(火) 18:00~ 3人のゴスペル隊

A08 スマホアプリで量子最適化 「有害な電磁波を有益なエネルギーへ!」 正木 静枝

A11 理学療法士による姿勢矯正整体 「体の関節にアプローチして悩みを解消」 理学療法士 矢口 拓宇

A18 アニマルコミュニケーター 「ペットちゃんからの伝言~再び幸せが訪れる」 アニマルコミュニケーター 大橋 キャサリンよしこ

4月22日(火) 18:00~

A12 看護師/ヒプノセラピー 「インナーチャイルドの癒し」 看護師 瀧波 しずく

A26 販売促進の企画・立案 「プロモーションなら私にお任せください」 アートディレクター 遠藤 智子

A13 背中美人を作るボディメイクコンシェルジュ 「鏡を見るたびに自分を好きになる方法」 榎本 博子

5月20日(火) 18:00~ ギャラリー:絵本

A15 胎内記憶を語る作家&保育士 「あなたの商品を4コマ漫画にします!」 絵本作家 常田 メロン

A10 看護師/横隔膜ほぐし 「『横隔膜ほぐし』で自己能力覚醒しましょう」 看護師 笠原 朋子

サークルスクエアの「掲示板」にメンバーの最新情報が掲載されています!



毎週
水曜日
19:00～現地
20:00～Zoom

全ての予防医学の職業に役立つ、基本原則を学ぶ 睡眠&血流カウンセラー養成講座

～第5期～

現地参加 or Zoom講座



毛細血管

アルファスリーム

睡眠カウンセラー養成講座

巷の医学では教えてくれない睡眠の本質を短期間で学びます。入眠に必要な体温調整が容易にできるアルファスリームを活用し、これからの必要とされる睡眠・ウェルネス業界のスペシャリストを目指しましょう！

2025年

2月12日(水)

片平のテーマ
「自然治癒力を高める
『パーフェクト睡眠とは』」

「100歳まで元気で
ぽっくり逝ける眠り方」

パーフェクト睡眠提唱者
片平 健一郎



2月26日(水)

片平のテーマ
「脳血流と夢の仕組み」

「眠る前の7分間！願いを叶えたい
ならこう眠りなさい！」

生き方研究家
宮西 ナオ子 さん



3月12日(水)

片平のテーマ
「睡眠と能力開花」

「認知症克服と
予防医学」

薬を売らない薬剤師
渡辺 茂 さん



3月26日(水)

片平のテーマ
「睡眠カウンセラーに
なるために」

「薬害からの脱却
開発秘話」

アルファスリーム開発者/
株式会社PMC 代表取締役
大谷 憲 社長

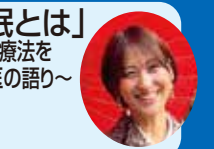


4月9日(水)

片平のテーマ
「臨床研究データ総覧」

「精神が整う睡眠とは」
～統合医療の観点から精神療法を
実践している精神科医の語り～

精神科医
井出 真紀 さん



血流カウンセラー養成講座

全ての病気、免疫力、体温、自律神経は毛細血管と密接に関連しています。毛細血管の血流カウンセリング手法を学び、あなたの『血流が速くなる商品・施術』の価値を劇的に高めます。

2025年

2月19日(水)

片平のテーマ
「毛細血管の基本説明」

「基礎講座」

血流カウンセラー
片平 健一郎



3月5日(水)

片平のテーマ
「血流観察は効果
の『見える化』」

「循環する命と毛細血管」

消化器肝臓/内科医師
三恵醫院 院長
佐久間 郁行 先生



3月19日(水)

片平のテーマ
「毛細血管と睡眠の関係」

「最近の毛細血管に
関する私の興味」

帯広協会病院臨床検査科 主任部長
NPO毛細血管・研究会 理事長
三浦 一郎 先生



4月2日(水)

片平のテーマ
「動静脈吻合(皮膚表面
の血流変化はどのように生まれるのか)」

「『森の相談所』の
血流カウンセラーとして」

看護師
大西 愛 さん



4月16日(水)

片平のテーマ
「血管投影画像と
カウンセリング手法」

「口腔内環境と
毛細血管の関係」

歯科医師/日本直立歯科学 研究会理事
熊谷 倫恵 先生



※アルファスリームとは11種類の混合鉱石を加工した寝具類。

※血流カウンセラー養成講座は2回目以降に参加条件がございます。

進行 片平 健一郎

株式会社PMC 東京オフィス代表
株式会社ホリスティックウェルネス
代表取締役

〈プロフィール〉
2万人を超える血流カウンセリングにより、毛細血管の血流こそが健康・未病・病気を分ける鍵となることを知る。血流を改善することで眠りの効果を100%享受できる「パーフェクト睡眠」を広める活動をしている。

共著



おたに のりお
大谷 憲 社長

薬を売らない薬剤師/アルファスリームの開発者/日本睡眠医学協会 理事長/株式会社PMC代表取締役

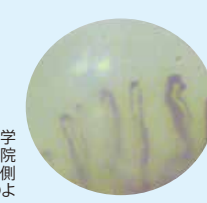
〈プロフィール〉
世界有数の製薬会社にMRとして勤務するも、薬害で祖父を失ったことから現代医療のあり方に疑問を抱き、退職。薬を使わず、血流と睡眠を改善する商品を開発し、2002年 株式会社PMCを設立。代替医療、予防医学をコンセプトに啓蒙活動に従事している。

みうら いちろう
三浦 一郎 先生

病理医の観点から国内でいち早く毛細血管を研究

〈プロフィール〉
帯広協会病院臨床検査科 主任部長
NPO毛細血管・研究会 理事長
1964年静岡県生まれ、1993年岐阜大学医学部卒業。内科研修後病理学に転向。大学病院病理部勤務を経て、自然療法を病理学的な側面から判定すること、自然療法・補完医療のより良いかたち・一般的医療との接点を模索中。

毛細血管の研究の第一人者



指先の毛細血管はいろいろなことを教えてくれます。体の疲れ、末梢血流の良悪、以前に患った病気、アレルギーの状態、場合によっては隠れている病気を教えてくれます。

参加条件: アルファスリーム、または血流計保持者 初回はどなた様も無料!

現地参加in六本木

- ★懇親会は飲食を各自一品持ち寄り(1,500円程度)
- ★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備!

【進行】17:30～専門家によるワークショップ 8ページ
19:00～持ち寄り懇親会
20:00～Zoom視聴

【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F (乃木坂駅と六本木駅との中間地点)
乃木坂ウェルネスルーム((株)ホリスティックウェルネス内)

【現地参加申し込み】tel:03-6434-7603

現地では、実際に血流観察や、アルファスリームの体験ができます。

どちらかを
選択して
ください

Zoom視聴

Zoom内の進行
20:00～20:40 片平が担当
20:40～21:00 ゲストトーク
21:00～21:20 その他

Zoomの入室について

入室時は名前を「発行されたパスコード
または会員番号/漢字実名/肩書orお
住いの地域」の表記してください。例えば
「B片平健一郎/血流カウンセラー」

Zoomアドレス/サポート
睡眠カウンセラー
養成講座の
オープンチャットは
こちらから



Zoomアドレス/サポート
血流カウンセラー
養成講座の
オープンチャットは
こちらから



おかげ様で5周年! 統合医療実践者500名以上のコミュニティ!

統合医療実践グループ(パーフェクト睡眠)

医療従事者は
参加費無料

毎週
木曜日

19:00~現地
20:00~Zoom

2025年前期

since 2020.4

統合医療を実践されている医療従事者同士の繋がり場です。

inZoom

医療の未来を切り拓く! 新しい知識とつながりが、あなたの在り方を変える!

スケジュール 20:00~20:15 Zoom内の小部屋に分かれて自己紹介タイム
20:15~20:30 ファシリテータ活動紹介
20:30~21:20 ゲストセッション
21:30~ 中締め

当会の医療従事者に向けて、嬉しい助言を頂戴致しました!

第164回 2024年11月29日 開催レポート

京都大学大学院元教授 **白川 太郎**さん



「次世代の医師への提言」

<4つのポイント>

- ① 技術を最高級にこれでもかというくらい徹底的に磨き上げていただきたい。
- ② 統計学を徹底的に勉強してほしい。統計というのは沢山の手法で操作する(ごまかす)ことが可能。
- ③ 常に疑問の目で見、疑問がでたらまず仮説を立てる→検証し、結論を出すこと。
- ④ 患者さんが仰っていること、何を望んでいるかをしっかり聞き取り理解することが問題解決の近道。

全日程収録場所での参加が可能

in六本木 統合医療の聖地! ゼロ地場サロン!

【進行】17:30~ 専門家によるワークショップ 8ページ
19:00~ 持ち寄り飲食
20:00~ Zoom視聴

★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備!
飲食一品持ち寄り

【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F
(tel:03-6434-7603) 乃木坂ウェルネスルーム



第173回 統合医療実践グループ
5周年記念講演会

4月10日(木) 20:00~

「今、必要な医療とは? ~統合医療とその教育・啓発~」

神奈川歯科大学特任教授

川嶋 朗さん(かわしま あきら)



医師。医学博士。ハーバード大学医学部マサチューセッツ総合病院、東京女子医科大学などを
経て現職。自然治癒力を重視し、近代西洋医学と
補完代替医療を統合した医療を日本の医療系の
大学で実践中。国内の「統合医療」の第一人者。

特任教授として
取り組まれている
統合医療講座
WEBサイト

<収録場所参加希望者へ>

18:30~ 開場
19:00~ 一品持ち寄り懇親会
20:00~ 公開講座
参加条件: 医療従事者、または乃木坂ウェルネス会員
参加費: 当日支払い 4,000円



参加のお申込みは >>>

参加方法は紹介者へお尋ねください。Zoom入室時の氏名表記は漢字実名で
お願いします。並びに紹介者から発行される記号を氏名の前に入力いただきます。

参加資格: 医療従事者、学者 ※それ以外の方は、各ファシリテーターまで要確認。

紹介者が不明な
医療従事者は
こちらのFBグループ
ページから



5名のファシリテーターが
週替わりでテーマを担当

2025年

2月

3月

第1
木曜日

ファシリテーター

僧侶
高橋 あや
(たかはし)



「人が真に元気を取り戻す鍵は
「エネルギーもれ、にあり」

第165回 2月6日

「西洋医学、東洋医学とも違う
本場の中国医学」

中国医学協会会長/
中醫師

今中 健二さん
(いまなか けんじ)



第169回 3月6日

「女たちよ野生へ還れ」
~命の誕生の現場より~

助産師
岸本 玲子さん
(きしもと れいこ)



第2
木曜日

2020年4月 発起人/ファシリテーター

小児科医 **木林 京子**
(きはやし きょうこ)
「命の根を張って
行くために」



血流カウンセラー/パーフェクト睡眠提唱者

片平 健一郎さん
(かたひら けんいちろう)
「パーフェクト睡眠の秘訣」



第166回 2月13日

「しあわせを育む風水 健康と幸運を
呼ぶ 家づくりの秘訣」

国際風水科学協会 副理事長/
株式会社ドクターズホーム
代表取締役

長谷川 仁龍さん
(はせがわ じんりゅう)



第170回 3月13日

「末期の大腸癌
余命4ヶ月からの奇跡」

塩絵画家
塩絵の具を使った
色彩療法を開発

寺田 のり子さん
(てらだ のりこ)



第3
木曜日

ファシリテーター

和みのヨーガ
研究所代表理事
ガンダーリ 松本
(まつもと)



「和みのヨーガ、認知真理学、和みのセラピーを通して、
いまここにあることを感じ、幸せで豊かな暮らしの提案」

第167回 2月20日

「食べ物変えると人生変わる」

自然食料理人
重ね煮レシピを開発/
自然食の宿
「WaRa(倶楽無)」を運営

船越 康弘さん
(ふなこし やすひろ)



第171回 3月20日

「心・身体・魂のケア~すべての力は
あなたの中に在る~」

和みのヨーガ研究所代表理事/
ジャパン・カレッジ・オブ・
オステオパシー心理学講師/
RCT/ハーモナイザー養成高校長

ガンダーリ 松本さん
(まつもと)



第4
木曜日

ファシリテーター

歯科医師
なりとみ歯科理事長
成富 健剛
(なりとみ けんごう)



「健やかに生きるためのケアメソッド」
著書:「0ヶ月から始める才能の種まき
親から子へ贈る最大のギフト」

第168回 2月27日

「健康と笑顔が溢れるニューメソッド」

ドイツ製健康管理機器
「ニュースキャンSWⅢ」日本総発売元
株式会社トントウシステム
専務取締役

島山 貴彦さん
(はたけやま たかひこ)



第172回 3月27日

「口呼吸が引き起こす身体の不調
と簡単セルフケア」

なかじま歯科医院
院長

中島 潤子さん
(なかじま じゅんこ)





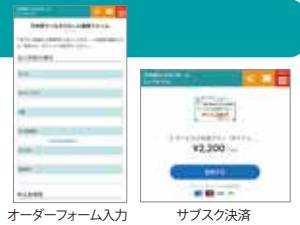
会員登録する

←入力フォーム&会員サブスク決済(クレジットカード)

<https://wellness-room.jp/price.html>

【銀行振り込みの場合】

三井住友銀行 高田馬場支店 (普)4413809 カ)ホリスティックウェルネス



オーダーフォーム入力

サブスク決済

料金表

※金額は税込です

	(A) サービスを提供する人 ビジネス 拡張プラン	(C) サービスを受ける人 サービス ご利用プラン
登録費用	50,000円	—
月々	5,500円	2,200円
ビジネス拡張のサポート (部屋貸切・名刺やWEBに住所表記OK)	○	
サービスご利用 (ポイトレ、アートギャラリー等)	○	○

【月々木12時〜20時アートギャラリー】

【一週間のタイムスケジュール】 ※GW、お盆、正月、国民の祝日は休館。

時間	月	火	水	木	金	土	日
10							
11	コ・ワーキング スペース (打ちはわせは4グループを収容可能)						大部屋 貸切枠
12							
13							
14							
15	ポイトレ! 14:00~ 16:30	AIランディング ページ作成/ 各種セラピー体験 14:00~17:00					
16							
17							
18							
19	ポイトレ! 18:00~ 20:30 (希望者はその後 セッション)	利他ビジネスとは 利他交流会 リアルorZoom	専門家によるワークショップ	持ち寄り懇親会			
20							
21							

※金土日の小部屋は大部屋で予定が入っている時間帯、でお使いいただくことができます。
※土日の大部屋貸切は10名様以上の来場企画をお願いします。



乃木坂ウェルネスを 使いこなすアプリ

サークルスクエアをダウンロードする

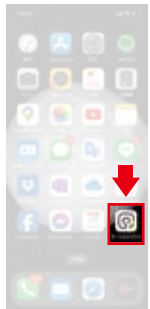


ログインなしで
イベント情報を
閲覧可!

イベント
ダウンロード
ページ



最新のイベントPDFは
こちらのから
ダウンロード



イベント参加は
スマホのアプリ
から簡単登録

スマホから参加
申込みする
ための
4つのSTEP

STEP1 QRコードから登録

(課金はありません。誰でも無料で登録可能)

- ①QRコードから情報入力
- ②e-mail認証を承認

STEP2 appストアなどから「サークルスクエア」を ダウンロード&ログイン

- ①appストア、playストアなどで「サークルスクエア」をダウンロード
- ②ログイン
(ログイン情報はSTEP1のemail認証後に届きます)
- ③スマホへの設置完了



STEP3 イベント参加は「スケジュール」

無料のイベント出欠は「参加」ボタンを押すだけ!
有料のイベントは「参加」を押した上で、それぞれの規約をご確認ください
(事前振り込み、現地支払いなど)



STEP4 会員サービス詳細は「掲示板」



スマホアプリ、パソコン
のどちらからでも可!

サービスを受ける側
会員特典を受ける際は、
会員番号を提示ください
サービスを提供する側
サービスの提供者は必ず
会員番号をご確認ください

「サークルスクエアコンテンツ」の解説

インフォメーション→運営者からの設備連絡
掲示板→Aプラン加入の推奨サービスと会員特典
フォルダー→カタログやPDFなどをダウンロード
スケジュール→イベント一覧と詳細。参加費無料の
イベントは「参加」ボタンを押すだけで
参加申し込み完了です。
ToDoリスト→ウェルネス書庫の貸出記録
チャット→会員向けにZoom記録のアーカイブ動画を
配信します。
名簿→Aプラン加入の専門家に連絡することが可能
アルバム→過去のイベント実績
ブロッグ→Aプラン加入の専門家のブログ
つぶやき→イベント以外の来社の際はこちらの書き
込んでください。同調来社が増えます。
メール配信→Aプラン加入の専門家から情報が届きます。



リアルタイムでイベント情報を受け取ることができます!

←LINEのオープンチャット
イベント情報の配信・アプリの使い方
PRIはA会員のみに 登録無料

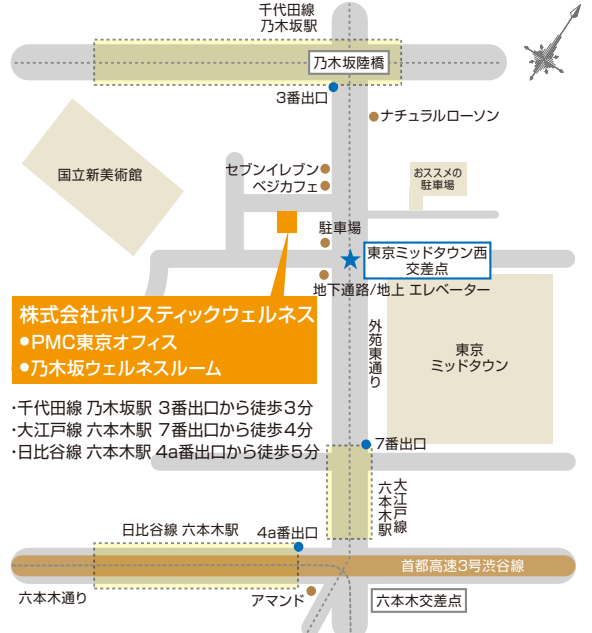


アクセス (Googleマップで「乃木坂ウェルネスルーム」と検索!)

東京ミッドタウン
西交差点から 徒歩1分!

六本木交差点
から 徒歩6分!

乃木坂駅
3番出口から 徒歩3分!



株式会社ホリスティックウェルネス
●PMC東京オフィス
●乃木坂ウェルネスルーム

・千代田線 乃木坂駅 3番出口から徒歩3分
・大江戸線 六本木駅 7番出口から徒歩4分
・日比谷線 六本木駅 4a番出口から徒歩5分

お問い合わせ room@holistic-wellness.jp

乃木坂ウェルネスルーム (株式会社ホリスティックウェルネス内)

〒106-0032 東京都港区六本木7-4-14 乃木坂スタジオビル2F

<https://wellness-room.jp>

TEL:03-6434-7603 ※電話受付時間 月~木10:00~15:00