

毎週  
**水曜日**  
19:00～現地  
20:00～Zoom

# 全ての予防医学の職業に役立つ、基本原則を学ぶ 睡眠&血流カウンセラー養成講座

～第5期～

現地参加 or Zoom講座



アルファスリーム

## 睡眠カウンセラー養成講座

巷の医学では教えてくれない睡眠の本質を短期間で学びます。入眠に必要な体温調整が容易にできるアルファスリームを活用し、これからの必要とされる睡眠・ウェルネス業界のスペシャリストを目指しましょう！

2025年

**2月12日(水)**

片平のテーマ  
「自然治癒力を高める  
『パーフェクト睡眠とは』」

「100歳まで元気で  
ぼっくり逝ける眠り方」

パーフェクト睡眠提唱者  
片平 健一郎



**2月26日(水)**

片平のテーマ  
「脳血流と夢の仕組み」

「眠る前の7分間！願いを叶えたい  
ならこう眠りなさい！」

生き方研究家  
宮西 ナオ子 さん



**3月12日(水)**

片平のテーマ  
「睡眠と能力開花」

「認知症克服と  
予防医学」

薬を売らない薬剤師  
渡辺 茂 さん



**3月26日(水)**

片平のテーマ  
「睡眠カウンセラーに  
なるために」

「薬害からの脱却  
開発秘話」

アルファスリーム開発者/  
株式会社PMC 代表取締役  
大谷 憲 社長



**4月9日(水)**

片平のテーマ  
「臨床研究データ総覧」

「精神が整う睡眠とは」

～統合医療の観点から精神療法を  
実践している精神科医の語り～  
精神科医  
井出 真紀 さん



\*アルファスリームとは11種類の混合鉱石を加工した寝具類。



毛細血管

## 血流カウンセラー養成講座

全ての病気、免疫力、体温、自律神経は毛細血管と密接に関連しています。毛細血管の血流カウンセリング手法を学び、あなたの『血流が速くなる商品・施術』の価値を劇的に高めます。

2025年

**2月19日(水)**

片平のテーマ  
「毛細血管の基本説明」

「基礎講座」

血流カウンセラー  
片平 健一郎



**3月5日(水)**

片平のテーマ  
「血流観察は効果  
の『見える化』」

「循環する命と毛細血管」

消化器肝臓科/内科医師  
三恵醫院 院長  
佐久間 郁行 先生



**3月19日(水)**

片平のテーマ  
「毛細血管と睡眠の関係」

「最近の毛細血管に  
関する私の興味」

帯広協会病院臨床検査科 主任部長  
NPO毛細血管・研究会 理事長  
三浦 一郎 先生



**4月2日(水)**

片平のテーマ  
「動静脈吻合(皮膚表面  
の血流変化はどのように生まれるのか)」

「『森の相談所』の  
血流カウンセラーとして」

看護師  
大西 愛 さん



**4月16日(水)**

片平のテーマ  
「血管投影画像と  
カウンセリング手法」

「口腔内環境と  
毛細血管の関係」

歯科医師/日本直立歯科医学 研究会理事  
熊谷 倫恵 先生



\*血流カウンセラー養成講座は2回目以降に参加条件がございます。

進行 片平 健一郎

株式会社PMC 東京オフィス代表  
株式会社ホリスティックウェルネス  
代表取締役

＜プロフィール＞  
2万人を超える血流カウンセリングにより、毛細血管の血流こそが健康・未病・病気を分ける鍵となることを知る。血流を改善することで眠りの効果を100%享受できる「パーフェクト睡眠」を広める活動をしている。



共著

おおたに のりお

大谷 憲 社長  
薬を売らない薬剤師/アルファスリームの開発者/日本睡眠医学協会理事/株式会社PMC代表取締役

＜プロフィール＞  
世界有数の製薬会社にMRとして勤務するも、薬害で祖父を失ったことから現代医療のあり方に疑問を抱き、退職。薬を使わず、血流と睡眠を改善する商品を開発し、2002年 株式会社PMCを設立。代替医療、予防医学をコンセプトに啓蒙活動に従事している。

みうら いちろう

三浦 一郎 先生  
病理医の観点から国内でいち早く毛細血管を研究

＜プロフィール＞  
帯広協会病院臨床検査科 主任部長  
NPO毛細血管・研究会 理事長  
1964年静岡県生まれ、1993年岐阜大学医学部卒業。内科研修後病理学に転向。大学病院病理部勤務を経て、自然療法を病理学的な側面から判定すること、自然療法・補完医療のより良いかたち・一般の医療との接点を模索中。

毛細血管の研究の第一人者



指先の毛細血管はいろいろなことを教えてくれます。体の疲れ、末梢血流の良悪、以前に患った病気、アレルギーの状態、場合によっては隠れている病気を教えてくれます。

参加条件: アルファスリーム、または血流計保持者 初回はどなた様も無料!

### 現地参加in六本木

- ★懇親会は飲食を各自一品持ち寄り(1,500円程度)
- ★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備!

【進行】17:30～専門家によるワークショップ 8ページ  
19:00～持ち寄り懇親会  
20:00～Zoom視聴

【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F (乃木坂駅と六本木駅との中間地点)  
乃木坂ウェルネスルーム((株)ホリスティックウェルネス内)

【現地参加申し込み】tel:03-6434-7603  
現地では、実際に血流観察や、アルファスリームの体験ができます。

どちらかを  
選択して  
ください

or

### Zoom視聴

Zoom内の進行  
20:00～20:40 片平が担当  
20:40～21:00 ゲストトーク  
21:00～21:20 その他

Zoomの入室について

入室時は名前を「発行されたパスワード  
または会員番号/漢字実名/肩書orお  
住いの地域」の表記してください。例えば  
「B片平健一郎/血流カウンセラー」

Zoomアドレス/サポート  
睡眠カウンセラー  
養成講座の  
オープンチャットは  
こちらから



Zoomアドレス/サポート  
血流カウンセラー  
養成講座の  
オープンチャットは  
こちらから

