

ゼロ会場サロン!  
**統合医療の聖地!**

# 乃木坂ウェルネスルーム

2025年  
**2月~  
 5月期**

乃木坂ウェルネスルームは、統合医療の実践者たちが集まり、  
 智慧や経験を共有し、相互応援する場です。  
 毎日様々なイベント、セラピーが行われています。

## イベントプログラム

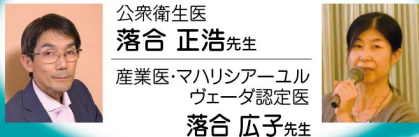
**月々 2,200円** (税込) 登録料 なし 金額が書かれていないイベントは月に何回受けてもサブスクリプションのみ!  
※食事は別途

- A** ビジネス 拡張プラン
  - B** シェアオフィス プラン
  - C** サービスご利用 プラン
- 会員プランご案内 6・7ページ

＜イベント活用例＞  
 大型スクリーン・音響設備によりZoom中継を  
 組み合わせたトータルイベントが可

**3月14日(金) 4ページ**

統合医療ウェルネスツアー(三重県)



公衆衛生医  
**落合 正浩** 先生  
 産業医・マハリシアール  
 ウェーダ認定医  
**落合 広子** 先生

**3月5日(水) 8ページ**



腸活(インナービューティー)  
 眠活(睡眠改善)  
 株式会社プロラボホールディングス  
 代表取締役会長  
**佐々木 広行** さん

**2月22日(土)**

ドキュメンタリー映画

**4月18日(金)**

ポイトレ発表会ゲスト



産婦人科医  
**池川 明** 先生

2・8・10ページ

第173回 統合医療実践グループ  
 5周年記念講演会

**4月10日(木)**

今、必要な医療とは?  
 ~統合医療と  
 その教育・啓発~



神奈川歯科大学  
 特任教授  
**川嶋 朗** 先生

15ページ

**毎月第4金曜日**

二胡を奏で音色に  
 触れる、心豊かな時間を  
 一緒に過ごしませんか?  
 二胡奏者 **MAYA** さん

5ページ

**3月19日(水)**

最近の毛細血管に  
 関する私の興味



病理医  
**三浦 一郎** 先生

14ページ

**4月9日(水)**

精神が整う  
 睡眠とは



精神科医  
**井出 真紀** 先生

14ページ

**月**

初回参加  
 無料!



**本気の  
 ボイトレ!**

- ・モノマネの歌唱努力は誤嚥性肺炎予防の近道!
- ・15分間で歌唱上達を実感!
- ・話し方の向上、嚙下、発声、呼吸を整えたい方にも!

10ページ

**火**

初回参加  
 無料!



**利他交流会  
 懇親会**

- ・利他精神の人脉が広がる!
- ・様々な施術やセラピーのお試しができます!
- ・自身のサービスがどんどん広がります!

11~13ページ

**水**

**睡眠&血流  
 カウンセラー養成講座**

- ・Zoomでの参加が可能!アーカイブ動画あり!
- ・症状の根源は毛細血管!睡眠は治癒の時間!
- ・パーフェクト睡眠とは

14ページ

**木**

**統合医療  
 実践グループ**

- ・5年間で160回以上の実績!
- ・国内トップの統合医療実践者の唯一のコミュニティ!
- ・胎内記憶、内観、過去世を共通言語として語り合えます!

15ページ

5月・9月・1月は休み

↑開催月は2, 3, 6, 7, 10, 11月

**START!**

**乃木坂ウェルネス  
 映画祭**

2・3ページ

**乃木坂  
 ウェルネスルームの  
 イベント**

4・5ページ

**アート  
 ギャラリー**

9ページ

毎週水・木 17:30~20:00  
**専門家ワークショップ**

8ページ

案内人 **片平 健一郎**

この統合医療の学びの  
 仕組みに辿り着くのに  
 23年かかりました。



パーフェクト睡眠 提唱者  
 血流カウンセラー  
 誤嚥性肺炎予防 ボイストレーナー  
 利他ビジネスプランナー  
 統合医療実践者グループ共同発起人  
 乃木坂ウェルネスルーム 発起人





# 2025年 乃木坂ウェルネス映画祭

これからは、物質重視の社会から、情報や見えない世界へシフトする、本物のみが価値ありと認められる時代です。こういう激動の時代には、自分に必要なものと、そうでないものを、見分ける力が非常に重要になってきます。ぜひ、多くの人たちに知ってもらいたい優良映画を乃木坂ウェルネスルームで上映いたします。

【場所】乃木坂ウェルネスルーム 〒106-0032 東京都港区六本木7-4-14 乃木坂スタジオビル2F tel:03-6434-7603

会員はサークルスクエアで申込 支払いは当日 会員は簡単申込! 全ての映画で割引!特典があります。 [詳細 16ページ](#)

※会員登録を済ませている方の当日支払いのイベントはサークルスクエアのアプリなら「参加」を選択するだけで申込完了。  
 ※会員は毛細血管血流観察、ウェルネス書庫ほか、健康サロンならではのサービスをお楽しみいただけます。ハーブティーなどのドリンクサービスは無料です。

一品持ち寄り懇親会 [詳細 11ページ](#)

## 2月14日(金)

### 『原発をとめた裁判長 そして原発をとめる農家たち』

会員はサークルスクエアで申込 支払いは当日



18:00...開場  
 18:30...上映  
 20:00...一品持ち寄り懇親会 **1500円相当の本付きて!**  
 一般 3,000円 会員 2,500円

2014年、関西電力大飯原発の運転停止命令を下した樋口英明・福井地裁元裁判長は、日本の全原発に共通する危険性を社会に広める活動を始めた。そして原発差止訴訟の先頭に立つ弁護士・河合弘之は、樋口理論を軸に新たな裁判を開始した。逆襲弁護士と元裁判長が挑む訴訟の行方はいかに!

申込▶石原沙季 musubiya888@gmail.com

## 3月8日(土)

### ドキュメンタリー映画 『望む未来を創造するRCT屋久島編』

会員はサークルスクエアで申込

支払いは当日



ゲスト:ガンダーリ松本さん(主演)

『プレゼントの劇場』

お一人おひとりの笑顔が、やがて世界中に広がって、この世界が平和になりますように、みんなが幸せに暮らす社会になりまように...との願いで活動しています。この映画が観てくださったみなさんの中にある、和みの遺伝子にスイッチをいれ愛を大きく引き出し、その愛が日本から世界中に広がってゆくことを信じています。

14:30...開場  
 15:00~15:30...人と人が仲良くなる和みの手当て  
 15:30~16:30...上映会&シェア  
 16:30~18:00...望む未来を創造するRCT

申込(RCT事務局)▼  
 siawasesouzou@gmail.com

一般 4,000円 会員 3,000円



## 2月22日(土)

### ドキュメンタリー映画 『ママのおなかで笑っていたよ ~パパもだいすき~』



私たちはみんなお母さんから生まれてきました。この映画の主人公は、かつて赤ちゃんだった、あなたご自身です。なつかしいぬくもりに つつまれながら、カタルシス(心の浄化)を味わってください。エンドロールを見ながら「生きてきてくれて、ありがとう!」、あなたは自分自身を抱きしめているでしょう。

●世界17ヶ国の国際映画祭で入選を続けています

14:30...開場  
 15:00~16:50...上映会  
 17:00~18:00...池川明先生トークショー  
 18:00~18:15...乃木坂ウェルネスルームとは  
 18:20~20:00...一品持ち寄り懇親会

一般 5,000円 会員 4,000円

プロフィール [詳細 8ページ](#)

申込▶乃木坂ウェルネスルーム  
 03-6434-7603

申込&  
 決済▶



一般

会員



ゲスト:池川明先生(主演)

## 3月21日(金)

統合失調症を克服して還暦過ぎから映画制作に入った、賀川監督の映画の世界

### 第一部 『MOVIE MICHIKO MAKING AND INTERVIEW』

### 第二部 ドキュメンタリー映画 『羽衣プロジェクト』

14:30...開場  
 15:00~18:00...第一部上映会&賀川監督トークショー  
 19:00~21:00...第二部上映会&Akemi Anastasia.N  
 トークショー「元宝塚女優の波乱の人生」

賀川監督の精神病体験から、どのようにして苦難を切り抜けるかを宝塚女優のAkemi Anastasia.Nさんの人生体験と共にトークする。第二部は賀川監督がインタビュアーとしてトークを進めます。

一般 3,000円 会員 2,500円

●賀川良監督プロフィール

1955年東京で芸術一家の次男として生まれる。3歳でボリオになる。大学卒業直後、統合失調症で精神病院に入院。30年のリハビリ後、完治。その後、アート活動を始める。東京の国立新美術館で開催された絵画の公募展(三軌展)に2回選ばれる。東京都美術館の公募写真展入選(総合写真展)。精神病院の経験を生かし、独立映画制作に入る。現在、次回作シナリオ製作中。映画「Michiko」が、現在、海外映画賞多数受賞中。

申込▶賀川または下記明記の上、Eメールまで。  
 お客様連絡先メール、申込み人数、振込み日時  
 またはQRよりWEBサイト経由にて  
 kagawaryobeno1@gmail.com

申込▼



ゲスト:  
 Akemi Anastasia.Nさん

●プロフィール

宝塚歌劇団出身 娘役  
 その後、養成学校の3歳児から15歳までの演劇のクラスを担当。  
 2023年、宝塚退団後35年ぶりに舞台のオファーを受け、舞台預言者でラーニア王妃役で主役を演じる。



ゲスト:賀川良監督



# 乃木坂ウェルネス・DVD

一般 1回毎2,000円  
 会員 DVD4種のパスポート2,000円(2025年5月末までの上映分)

会員はサークルスクエアで申込 支払いは当日  
 申込▶



## 『私たちは、水を通してつながっている WATER』 2月5日(水)・3月9日(日) 5月16日(金)

映画『WATER』は、世界初の水の神秘を様々な面から、解き明かした作品として、ロシアで300万人が視聴し、数々のドキュメンタリー賞を受賞。世界中で、大きな反響を呼んでいます。



18:00...開場  
 18:30~20:00...上映会  
 20:00~21:00...一品持ち寄り懇親会、お水の相談会

## 『マクロビオティック提唱者 久司道夫先生講演会DVD』

2月14日(金) 16:30~18:00  
 3月12日(水) 17:30~19:00  
 第1回「健康の確立」 2003年2月開催  
 第2回「心の幸せ」 2003年6月開催

あまてらす株式会社の渡辺茂さんと、株式会社ホリスティックウェルネスの片平健一郎が2003年頃にアメリカのボストンから久司道夫先生を招聘し、7回シリーズ講演を遂行しました。その貴重な映像を17年ぶりに公開。映像や音声が大変乱れていることを何卒お許しください。



片平健一郎と渡辺茂さんの起業するきっかけとなった一大事業。当時、片平健一郎が作成したWEBページが残っていますので久司道夫先生のプロフィールと共にその出発点をご確認ください。参考:当時の案内▶

## 『免疫学者 故・安保徹先生講演DVD』

4月11日(金)・5月9日(金)

100分を超える安保先生の講演会は貴重。「100歳まで元気に」を共通テーマとして「血流」「睡眠」「体温を上げるご提案」を含めた4部構成。安保先生の難しい理論も、図表を用いて易しく解説。



17:30...開場  
 18:00~19:00...上映会 前半  
 19:00~19:45...一品持ち寄り懇親会 安保理論の質問会  
 19:45~20:45...上映会 後半  
 20:45~21:00...同日に講演した血流カウンセラーのミニ講演 (安保徹先生公認のモノマネ付き)



## 3月29日(土)

- ①短編映画 『地球蘇生プロジェクト』
- ②中編映画 『LAST HOPE ~マインドコントロールを解き放つとき~』



ワクチン後遺症に苦しむ人々がいる。いや、増え続けている。行政機関、メディアは、この事実をなぜ認めず黙り続けているのか?メディアは如何に動かされているのか?国家は何のために動いているのか?証言者たちの言葉から浮かび上がってくる真実、そこに垣間見られる国家を超えた超利益集団の存在...。私たちはいかに目覚め、なにを未来に残すことができるのだろうか。この重要なテーマに挑む意欲作品である。

- ③監督舞台挨拶+短編映画 『心に木を植えよ』

世界の平均気温が過去最高を記録し続け砂漠化している地球...。未来に遺せる地球にしていくために、今、一人ひとりに何が求められているのか?これは、未来の地球へ希望をもたらす道標となるだろう...

- ④短編映画 『木を植えよ』



ゲスト/主催者: 中村幸広 (映画制作)

14:30...開場  
 15:00...ご挨拶  
 15:05~15:17...①短編映画(12分) 上映  
 15:20~16:31...②中編映画(71分) 上映  
 16:40~17:26...③監督舞台挨拶動画23分 +短編映画『心に木を植えよ』(23分) 上映 計46分  
 17:30~17:39...④短編映画『木を植えよ』(9分) 上映  
 18:00~20:00...一品持ち寄り懇親会、シェア会  
 定員25名 一般 4,000円 会員 3,000円



## 4月19日(土)

### 短編アニメ『COSMOS』~光との約束~

合唱曲『COSMOS』は、日本中の小中高등학교で歌われている人気の合唱曲。約20年前に長野県・原村にあるハッ岳自然文化園で、作詞作曲のミマスさんが歌ったことをきっかけに誕生。その宇宙観と「君も星だよ」というメッセージに感銘を受け、そして自らの体験をもとに近清監督が、企画脚本監書した自主制作作品。(プラネタリウム作品上映)



13:30...開場  
 14:00...開演(ご挨拶)  
 14:05...上映(35分)  
 14:40...近清監督トーク  
 15:00...ビジョンツリーワークショップ (自分が本当に進みたい道とは?)  
 15:45...交流会  
 16:30...閉会

一般 3,500円 会員 3,000円  
 申込▶下記明記の上、連絡先まで お客様連絡先メール、申込み人数、振込み日時 村本鐘香(ムラモトショウコ) srnsf227@yahoo.co.jp 070-4397-4510



ゲスト:近清武監督

●近清武監督プロフィール  
 日本科学未来館映像プロデューサーを経て起業。(株)マイクロミュージアムラトリー代表。現在は科学教育向け映像作品や展示の企画開発。主な作品「ドラえもん」のプラネタリウム番組3部作等。

### 鐘香がお届けする 魂のダイビング!!!

答えは自分の中にある!!!  
 アイコンタクトをしながら、奥底の自分の声にたどりつける喜び  
 幸せに向かう一期一会セッション  
 一般 5,500円 会員 5,000円

5人限定  
 1. 18:00~18:25  
 2. 18:30~18:55  
 3. 19:00~19:25  
 4. 19:30~19:55  
 5. 20:00~20:25



## 4月4日(金)

### 『1/4の奇跡 ~本当のことだから~』



人はなぜ完全ではないのか? 宇宙はなぜ完全ではないのか? 今 解き明かされていく いのちの神秘を描く 真実の物語 そのスタートから18年がたち 今、この作品は海外20か国2,000か所ですり上げられ、観客動員数は28万人を超える拡がりをみせています。

出演:山元加津子ほか 監督/撮影・構成・編集・音楽:入江富美子

14:30~16:40...上映会  
 16:40~17:10...感想シェア会  
 18:30~20:10...上映会  
 20:10~21:00...一品持ち寄り懇親会、感想シェア会  
 一般 3,000円 会員 2,500円

申込▶瀬口 seguchi161@nifty.com 090-7831-7236



入江富美子 監督作品

## 5月23日(金)

### 『光彩~ひかり~の奇跡』 ~あふれる感謝が生んだもう一つの奇跡~

\*\*2010年ロサンゼルス・JAPANフィルムフェスティバル上映作品\*\*

入江富美子監督第2作。カラー心理セラピスト寺田のり子さん、ヒーリングアーティスト天使河原紫翠(てしがわらしすい)さんは、沢山のの人に幸せを届けたいと活動していた。そんな時... のりさんは病気で右目を失明、余命宣告を受ける。生かされているという感覚、命の尊さに気付いたお二人の人生、溢れる感謝が生んだ奇跡のドキュメンタリー。

14:00~16:00...上映会  
 16:00~17:30...寺田先生のお話  
 18:00~20:00...懇親会(飲食一品持ち寄り)

一般 5,000円 会員 4,000円  
 ※塩絵の生徒さんは会員価格

詳細▶https://teradanoriko.com/ 詳細▶



ゲスト: 寺田のり子さん (主演)









# 2025年 乃木坂ウェルネスルームのイベント

詳細閲覧&申込は **詳細 16ページ**  
①各連絡先へ  
②会員はスマホアプリ  
「サークルスクエア」でもOK!

※場所は原則乃木坂ウェルネスルーム

## 2月~

### 新春開運メイク体験

2/7(金) 15:00~17:00



この時代のラッキーアクションでもあるスキンケアやメイクを毎日の行動に取り入れて、より良い運氣を取り込み、パワーアップしていきましょう。★  
九星気学の岩本光世さんがラッキーカラーをみて下さいます。😊😊

一般 3,000円 会員 2,000円

講師:本岩紋子  
●申込:090-9933-38615(本岩)

### 今を生きる意味を知る

3/22(土) 10:00~14:00



タイムウェーバー  
魂の最適化  
願望実現  
波動調整

波動のプロと時間の観音遊ぶ二人のコラボスペシャル  
ソウルナビゲーターのMEG × 波動セラピスト平田裕子  
あなたが劇的に変わっていきます!  
☆今の時代を生きるエッセンスを受け取れます♡♡  
☆マヤカレンダーとタイムウェーバーでからだ心のバランスを整えます。  
☆宇宙と繋がりずれている感覚を取り戻すための波動調整をタイムウェーバーで行い、マヤカレンダーの宇宙の観音を伝えます。

一般 6,000円 会員 5,000円

●50分(時間内の中から) ●申込:080-7660-7836 (平田) 詳細web▶

### タイムウェーバーと幸せ脳コーチング体験会

2/18(火) 10:30~12:30



Happyripples スピリット&ライフコーチ 佐藤yaya綾子さんとのコラボ!  
~あなたらしいお金の循環も起こしちゃう!~

一般 3,300円 会員 2,500円

このイベントでは、タイムウェーバーを使った周波数調整と、心の在り方を整え幸福感を高める幸せ脳コーチングを組み合わせ、悩みの根本原因にアプローチします。関係性の改善に向けた具体的なヒントやステップが得られる内容です。さらに、タイムウェーバーの力で、あなたらしいお金の循環を生み出す周波数調整を行い、自然と豊かさを引き寄せるサポートもします。 ●申込:080-7660-7836(平田) 詳細&申込web▶

### 講演会「自然治癒力/自分で治す」

2月23日(日) 13:30~18:30



米国政府公認ドクター中島受保先生と養生アーティスト松本孝一先生のお二人による夢のコラボ講演!

一般 5,000円 (懇親会費込み) 会員 4,000円

主催:朝6読書会主宰 中林 久  
●申込:090-6401-3739 asa6dokushokai@gmail.com 詳細web▶

### 劇団愛ーん 自己受容セミナー

3/9(日) 13:00~



志村けんさんのバカ殿様風白塗り体験セミナー。自己受容セミナー後にメイクをしてみんなで外出します。

一般 3,333円 会員 2,222円

13:00~15:00 自己受容セミナー&メイクタイム  
15:00~17:00 外出体験(岡本太郎記念館)  
17:30~ 懇親会(飲食一品持ち寄り) ●申込:070-4816-8149 (正木) 詳細web▶

### リマインドセラピー&ミラクルホソプロスーパ

4/5(土) 14:00~18:00



美と健康の次元上昇! 骨から美を引き出すミラクルスーパ×心を整えるRe:Mind Therapy。内側と外側からあなたの可愛さを2ランクUPする特別な一日を体験しませんか?

主催:MIYA 一般 15,000円 会員 12,000円

●詳細&申込web▶

### 講演会

4/23(水) 18:30~21:00



講演とは、日本古来の伝統芸能で600年の歴史があります。形式は落語と似ていますが、似て非なるものです。そして、講演には日本人の魂があります。

一般 1,000円 会員 500円

●出演 旭堂南文字(平井) 終了後、持ち寄りの懇親会 ●申込:080-1593-6943(平井)

## 下記の日時が過ぎても随時開催されるイベント「サークルスクエア」をチェック!

### 精油メディカル Green Medicine Basic 講座

2/3(月) 10:10~13:30

(または依頼があれば、月~木の午前10:10~13:40)



精油をメディカルに使うセルフメディケーションスキンケアをどなたでも簡単に作ることにフォーカスした講座

33,000円 5種類のアロマクラブ代金込み

会員 オートクチュール調合 フェムケアorオムケアをプレゼント

講師:佐藤真結莉 ●申込:mayuri.sato369@gmail.com(佐藤)

### 自分の使命を見つけ、理想の自分を引き寄せるワークショップ

2/25(火)・3/25(火)・4/22(火)12:30~16:00



あなたの人生の志、使命を明確にすると、あなたの人生が輝き始めます。楽しみながら、様々なワークを通して、あなたのやりたいこと、やりたい姿を明確にし、それに従って生きる指針を作り、それが引き寄せられるように理想の自分を体験していきます。

一般 15,000円 会員 6,000円

講師:鹿野恵 ●詳細&申込web▶

### 初めてのマヤ暦体験会

4/25(金) 11:00~16:00



マヤ暦を使って、時間と仲よくなる方法を知って実践して、幸せ体質になっていこう♡

①11時~13時 28日周期 銀河の署名の話 ナチュラル・マインド・メディテーション 無になる瞑想

②14時~16時

初回 一般 20,000円 会員 17,000円

2回目から(リピーターさま含む) 一般 10,000円 会員 7,000円

講師:MEG ●詳細&申込web▶

### NineStar風水®(九星気学)を勉強してみよう!

2/7(金)・4/3(木)・5/16(金) 18:30~21:30



九星気学/四柱推命/風水などの知識をベースとしたNINESTAR風水®(九星気学)の深い知識を楽しめる会になります。この会で得られるもの ●自分の本命星と月命星(81タイプ) ●ラッキーカラーやアイテム

一般 4,000円 会員 3,500円

講師:岩本光世 ●詳細&申込web▶

### 和みのヨーガ

2/13(木)・3/13(木)・4/10(木)・5/8(木) 14:00~17:00



和みのヨーガのソロ手当て&ペアの手当てを行います。自然治癒力を高める智慧が満載です。

一般 5,000円 会員 3,000円

●詳細&申込web▶

### 心体魂スペシャルワークショップ

3/30(日)・4/17(木)・5/11(日) 14:00~17:00



心と身体と魂に働きかけるスペシャルワークショップです。心と身体を解放して、自分の人生の主人公として、望む未来を創造してゆきます。身体へのアプローチ、心へのアプローチ、魂へのアプローチを様々な手法を用いて行ってゆきます。

一般 5,000円 会員 3,000円

講師:ガンダーリ松本 ●詳細&申込web▶

## 乃木坂ウェルネス主催

### 本場中国で学んだ二胡奏者 MAYA 二胡講座

2/28(金)・3/28(金)・4/25(金)・5/30(金) 17:00~21:00

弓の弾き方 エーデルワイス 二重奏 初回向け+ミニ発表会



二胡を奏で音色に触れる、心豊かな時間を一緒に過ごしませんか? 初参加の方には二胡を用意いたします。

<レッスン> 17:00~18:00 初参加者は二胡の8音に慣れ親しむ MAYAグループレッスン 18:00~19:30 MAYA演奏会 19:30~19:50 懇親会(一品持ち寄り) 20:00~

会員限定 イベント 5日前までの事前決済 5,000円 当日支払い 6,000円

●申込:03-6434-7603(乃木坂ウェルネスルーム)または「サークルスクエア」

### 六本木マジシャンズクラブ

2/28(金)・3/28(金)・4/25(金)・5/30(金) 19:30~22:00

ワインボトルの出現 3本のロープ トランプメンタルマジック 初回向け+ミニ発表会



表現方法の一つとしてマジックを習得してみませんか? 初めての方でも大丈夫! 脳の老化防止・活性にも役立つ楽しい健康法です!

19:30~20:00 二胡演奏を愉しむ 20:00~21:00 持ち寄り懇親会※この間、マジックショーマジック講座 一般 3,000円 会員 2,000円 一品持ち寄り

●申込:03-6434-7603(乃木坂ウェルネスルーム)または「サークルスクエア」



料金表

	サービスを提供する人		サービスを受ける人
	ビジネス 拡張プラン	シェアオフィス プラン	サービス ご利用プラン
※金額は税込です			
登録費用	50,000円	50,000円	—
月々	5,500円	22,000円	2,200円
シェアオフィス		○	
ビジネス拡張のサポート (部屋貸切・名刺やWEBに住所表記OK)	○	○	
サービスご利用 (ポイトレ、アートギャラリー等)	○	○	○

# A ビジネス拡張プラン

サービスご利用プラン+  
レンタルスペース利用

# C サービスご利用プラン

全プランに含まれます

健康になれる仕組みが満載! 使い放題!

## C サービスご利用プラン

A B C プランの全会員がご利用いただけます。

### 全会員が受けられるサービス

2ページ

#### アートギャラリー

<常設>

#### 予防医学サロン!

- ▶ 醗酵芽芽玄米ご飯の試食ができる!
- ▶ 梅酒バー 完全無農薬の自家製梅酒 (数十種類)

～細胞マッサージ～  
いつでもアルファスリームの  
効果を体感。施術利用可。



ウェルネス書庫  
無料貸出

- ▶ 「ウェルネスの  
実践ができる書庫」  
蔵書300冊読み放題  
& 1か月以内無料貸出

#### ほとんどのイベント!

アプリ「サークルスクエア」  
内にてアーカイブ  
動画を配信!

- ▶ 各種ウェルネスに  
関するイベント

通常は  
医療従事者  
のみの参加資格  
のところ  
(現地視聴可)

- ▶ 統合医療実践者Zoom
- ▶ 睡眠カウンセラー養成講座
- ▶ 血流カウンセラー養成講座

7ページ

#### 誤嚥性肺炎予防ポイトレ

習得できる技術

1. 誤嚥性肺炎予防
2. 歌唱力向上
3. 発話・スピーチ力向上
4. 身体機能の向上
5. 免疫力向上
6. 認知症予防  
(脳機能・聴力・嚥下・  
呼吸・発話・血流 他)



相場では50分  
9,000円の内容  
(飲食は実費のみ)

概要、スケジュール等



#### 測る!



- ▶ 自律神経バランス測定 (毎週火曜日 16:00～)
- ▶ 血管年齢推定測定
- ▶ 毛細血管  
血流観察 (随時)

通常はレポート  
付きで1回  
1,500円のところ  
何度でも無料



睡眠のアドバイスと  
血流カウンセリング  
付き

#### ホリスティック ウェルネスの商品

10%  
OFF!

- ▶ 乳酸菌生産物質、  
素粒水生成器、  
IPMヘナ、歯ブラシ 他

※適信販売は除外。来店時に限る。  
※ただしアルファスリームと  
マイクロスコープは除外

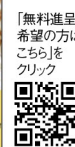
## 割引サービス

相談できる専門家と会員特典 ▶ 推奨サービスをお得な価格で受けることができます。下記は一例です。この他に

#### 無料送付の書籍が2点

住まいと食の著者がサポート!

- A32 長谷川仁龍さん 提供
- A20 渡辺 茂さん 提供



乃木坂ウェルネスの会員であること、会員番号を必ず告知ください。

#### 自然に学ぶ味噌づくり

会員の方は特別パッケージ  
を5,000円(税別、送料別)  
にてご提供! 【初回のみ】

会員番号を  
備考欄に  
ご記入ください



- A28 岡山県 まるみ麴本店 提供

まるみ麴 山辺社長より  
味噌は日本の食に欠かせない  
基本の調味料。自然で美味  
しく安心な食を追求し、心  
を込めてお届けすることに  
尽力してまいります。乃木坂  
ウェルネスルームの皆様限  
定の特別パッケージです。



#### ～古の地からの 贈り物～ お風呂用ハーブ

会員の方は乃木坂ウェルネスルーム  
来店時に格安にて!

- A27 大阪府 槇敦子さん 提供

- 奈良伝統のハーブ「大和当帰」のお風呂用のハーブ
- 農業や化学肥料、香料、着色料一切不使用の天然自然素材



槇さんより  
希少価値だからこそ、売る場所を  
選びたい。大和当帰は育てること  
が難しく、多く出回ることがあり  
ません。この希少価値の大和当  
帰入浴剤を乃木坂ウェルネス  
ルームの皆さまに特別に販売で  
きることを嬉しく思います。





月々5,500円(税込)

【登録料50,000円】

打合せや商談、イベント開催に利用できます

詳細はAプランの  
QRコード



月々2,200円(税込)

【登録料無料】

詳細はBプランの  
QRコード



大画面でのプロジェクター投影や  
映画上映もできる!

収容人数25名可能! 金、土、日曜日に貸切ができます。

## A ビジネス拡張プラン

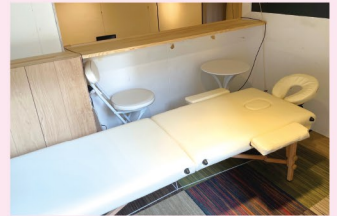
都内一等地「六本木」に住所と拠点をもちながら、  
全国トップレベルの統合医療の実践者と人脈を築きませんか?

### 特典

- ▶ 郵便受け(名刺に住所記載OK)
- ▶ 大画面スクリーン、プロジェクター
- ▶ 外部イベント貸出備品  
・ピンマイク設備一式・血流計・高性能プロジェクター
- ▶ 電話、FAX、コピー機  
(印刷はモノクロ1枚5円。カラー1枚20円)
- ▶ IT、顧客管理サポート
- ▶ 打ち合わせ利用として
- ▶ ドリンクコーナー(飲み放題)
- ▶ チラシを置けるスタンド有り
- ▶ Zoom配信システム使用可能  
(4Kカメラ、スピーカー、集音マイク他)
- ▶ 経営コンサルティング
- ▶ 税理士、司法書士、中小企業診断士をご紹介
- ▶ WEB集客、掲示告知
- ▶ 高速Wi-Fi(10人が動画を同時に視聴可能)
- ▶ AIランディングページを無制限で生成
- ▶ アルファースリム(遠赤外線加工寝具)が20%OFF!



撮影スタジオとしても  
利用可能



施術ベッド4台、畳ベッド1台完備



インタビュー収録のスタジオとして

### 売上拡大の仕組みがいっぱい!

- ①メンバー間の互助協力の仕組みにより、永く続く顧客が増えていきます。  
毎週火曜日の利他交流会にご参加ください。
- ②4ヶ月に一度、ホリスティックウェルネスが発行する会報誌の誌面にてPRができます。
- ③3つのWEBサイトにて無料掲載
  - ▶ 予約アプリ「サークルスクエア」内にてイベントの立ち上げ、ブログ、告知などの機能が使えると共に、そのままWEB公開が可能。 [c-sqr.net/c/cs141937](http://c-sqr.net/c/cs141937)
  - ▶ 相談できる専門家として紹介 [wellness-room.jp/member.html](http://wellness-room.jp/member.html)

世界  
最先端  
の技術

～AIランディングページ～ 6ページ 毎週火曜日15:00

▶ あなたのランディングページをAIが生成します  
無制限で作ることができます。(追加費用不要)

AIが想像しやすいキーワード  
を入れるだけで画像生成からコ  
ンテンツ、文章作成まで自動生  
成のプログラムを無制限でお  
使いいただくことが可能です。

わずか「10秒」で  
生成した  
webサイト

作成例:「ハーバード流 交渉学を伝授します」という語句を  
入力して「生成ボタン」を押して出来上がったサイト

## と会員特典 8~9ページ

も40くらいの会員サービスがあります。

### 漢方や薬膳料理に 使われる乾燥キクラゲ

A35 千葉県 オーガニックきのこ農園の貞末さん 提供  
会員の方は 乃木坂ウェルネ  
スルーム来店時に格安にて!

中国では不老長寿の薬として珍重されるキクラゲ。  
完全オーガニックの乾燥キクラゲ(食物繊維が大幅  
アップ)を来店時に格安にて。 貞末:080-3539-7839

A31 プリンちゃん【暗号資産 勉強会】  
暗号資産の基本を学ぶ場  
です。併せて金融経済の  
基礎も勉強もします。  
通常 3,000円  
会員 初回1,000円オフ

### 2024年8月Aプラン登録

#### A45 「エステプロ・ラボ」はサロンとの内面美容 製品として27,000店舗との取引実績!

エステプロ・ラボ」ブランドを展開する株式会社プロラボホールディングスは、2002年の設立以来、一般市場の製品とは一線を  
画したプロフェッショナル・ユースのインナービューティ・プロダクツを開発してまいりました。  
自然界の植物の生命力を活用し、原材料選定の段階から処方、クリエイティブ、最終製品化に至るまで、すべてのプロセスにお  
いて一切の妥協を排除した「Esthe Pro Laboブランド」は、「クオリティ」と「安全性」を最重視したサロン専売の内面美容製  
品として、全国のエステティックサロンやSPAを中心に27,000店舗のサロン様にお取り扱いいただいております。

インナービューティサロン  
Esthe Pro Laboの  
ファスティング分析  
六本木ヒルズ内

一般 8,580円  
会員 無料  
(初回のみ)



「カウンセリング+4種の体質分析  
+食事指導」をお選びください。

深層睡眠サロン  
「NEMURY」の  
施術体験(60分)  
麻布十番2-3-9-4F

一般 18,000円相当  
会員 無料(初回のみ)



「深層睡眠サロン」  
NEMURY  
by Esthe Pro Labo

↑ 会員特典を希望の方は乃木坂ウェルネスの会員番号を告知ください。 ↓

B プラン…Aプランに加えてオフィス利用が可能なシェアオフィス用のプランもあります。(月々22,000円)



毎週  
月曜日

毎週  
火曜日

毎週  
水曜日

毎週  
木曜日

+アートギャラリー  
(ワークショップは一部有料)

### 乃木坂ウェルネスルーム 第5期 特別イベント



胎内記憶研究の第一人者 **池川 明** 先生  
2月22日(土)

14:30...開場  
15:00~16:50...上映会 **映画の詳細2ページ**  
17:00~18:00...池川明先生トークショー  
18:00~18:15...乃木坂ウェルネスルームとは  
18:20~20:00...一品持ち寄り懇親会

懇親会は企画盛り山! 世界の池川先生とお話できるチャンス!  
本イベントプログラムに登場の講師陣が集結!  
今期メンバーの顔合わせ会を兼ねています!

一品持ち寄り  
懇親会付

一般 5,000円 申込 & 決済  
会員 4,000円



QRコードから決済。  
銀行振り込みの場合は  
「三井住友銀行 高田馬場  
支店 普通 4413809  
株式会社ホリスティック  
ウェルネス

#### <池川明先生プロフィール>

1954年生まれ。「胎内記憶」領域の第一人者として、これまで数々の研究論文・書籍の執筆や、新聞・映画等のメディアへの出演を続けてきた。2014年から上映されている「かみさまとのやくそく」では主演を務め、現在までの観客動員数は31万人にのぼる。1989年に横浜市に産婦人科 池川クリニックを開設し、2016年までの28年間で約2700件の出産を扱った。現在では出産の扱いをやめ、胎内記憶を世界に広める活動に専念している。

会員はサークルスクエアで申込 支払いは当日 **六本木マジャンスクラブ 5年ぶりの復活 記念イベント**

### 3月7日(金)『変面とは』 **六本木マジャンスクラブの詳細5ページ**

19:00~ 中国文化遺産に登録されて川劇とも言われる、カラフルな面が次々と変わる不思議な技。その後、マジックショーと続きます。

19:00~20:00 マジックショー  
20:00~ 持ち寄り懇親会(リラックスした雰囲気の中でマジック講座などを進めます)

一般 3,000円 会員 2,000円 変面師/マジシャン **かねやん**



## 乃木坂ウェルネスルームの会員は 月~木の定例講座+アートが 全て無料!

従来は1講座3,000~4,000円で提供していた内容です。  
1ヶ月に1回の受講でも会費の元が取れます。

### 毎週月火水木開催

(時間)	月	火	水	木
17	17:00~	オリエンテーション、各種測定、相談会		
18		利他ビジネスとは	専門家ワークショップ	
19	ボイトレ!	利他交流会	持ち寄り懇親会	
20	18:00~ 20:30	リアルorZoom		
21	(希望者はその後セッション)	懇親会	睡眠・血流 リアルorZoom	統合医療 リアルorZoom

\*それぞれの詳細はサークルスクエア(スマホアプリ)まで

会員はサークルスクエアで申込 支払いは当日

### 4月21日(月)『瞑想~理論と実践~』

13:30~ 経営者や世界中のセレブが日課にしているのには、  
16:30 やはり秘密があった!

前半 大谷マキさんによる「瞑想セミナー」  
後半 血流カウンセラー 片平健一郎による「産熱セミナー」

一般 1,000円 会員 無料 世界最古の形而上学に基づく  
スピリチュアルカウンセラー



大谷 マキさん

## 2025年 専門家ワークショップ

※開始前の時間を利用して、個別セッション、施術を受けられる場合があります。各講師に直接お問合せください。

各専門家プロフィールは  
11~13ページを  
ご参照ください。

### 毎週水曜日 17:30 ~ 19:00

**2月12日(水)**

**平井 浩二**

脳活己書/講師/脳テスト診断

**3月19日(水)**

**鹿野 恵**

なりきって理想を叶える  
セルフブランディング術

**2月19日(水)**

**小西 隆博**

東京オリンピックの公式カメラマンが伝授  
するあなたのスマホでできる撮影講座

**3月26日(水)**

**村本 鐘香**

人生の岐路に立っている皆さまへ

**2月26日(水)**

**宮西 ナオ子**

本を出版したい方へ向けた  
ブランディング相談

**4月2日(水)**

**MEG (めぐ)**

13の月の暦 宇宙のリズム  
マヤ歴入門

**3月5日(水)**

**佐々木 広行**

腸活(インナービューティ)  
眠活(睡眠改善)

**4月9日(水)**

~MIYA~ (みや)

[Re: Mind Therapy]内面と  
外面から美しさにアプローチ

**3月12日(水)**

**渡辺 茂**

マクロビオティック提唱者の久司道夫先生  
が伝えたかったことを解説 **詳細3ページ**

**4月16日(水)**

**佐藤 真結莉** **矢口 拓宇**

直輸入 メディカル・アロマテラピー講座 理学療法士による  
姿勢矯正整体

【場所】乃木坂ウェルネスルーム  
【スケジュール】  
~17:30 施術体験、相談など  
17:30~19:00 ワークショップ  
19:00~20:00 持ち寄り懇親会  
20:00~ Zoom視聴



株式会社プロラボホールディングス  
佐々木広行会長を囲んで 2024年10月

### 毎週木曜日 17:30 ~ 19:00

**2月6日(木)**

**榎本 博子**

姿勢を変えると  
人生も変わる

**3月6日(木)**

**富岡 光城** **本岩 紋子**

いつでも手軽に摂  
れる玄米醗酵食 石油を使わない自然  
派化粧品のスヌメ

**2月13日(木)**

**大橋 キャサリン** **宇土 良子**

ペットちゃん  
からの伝言 遠隔で気功治療  
(ペットも遠隔OK)

**3月13日(木)**

**寺田 のり子**

認定講師による塩絵講座(有料) **詳細9ページ**  
※統合医療実践グループ 公開講座の前の時間を活用

**2月20日(木)**

**星野 春治**

BBCビューティ  
ボディケアの極意

**3月20日(木)**

**原島 琉理子**

地球に来た目的を思い出そう!

**2月27日(木)**

**佐川 聖子** **瀧波 しずく**

鍼灸師/痛くないアンチ  
エイジング美容鍼 インナーチャイルドの癒し

**3月27日(木)**

**牧野 佑香**

地球の磁場とは  
~磁場療法無料体験会付き!

20:00より睡眠&血流カウンセラー養成講座 **詳細14ページ**

20:00より統合医療実践グループZoom **詳細15ページ**

※ワークショップの料金は原則無料。前後の時間でセラピー等を受けられる際は各自支払いをお願いします。



# 2025年 アートギャラリー

1970~1980年代は都内屈指のフォトスタジオとして、  
当時を彩るスターが多く訪れた地です。

撮影スタジオとして使われていた頃の雰囲気や設備をなるべく残しながらも  
作品発表や展示会、レセプションなど様々な用途に使っていただける空間です。

【月~木】12:00~20:00 出入り自由 ※金・祝日は休業  
【土・日】原則15:00よりアーティストが在廊しています。  
※アーティストトークイベントの詳細や料金は「サークルスクエア」の当該スケジュールをご確認ください。  
【場所】乃木坂ウェルネスルーム  
〒106-0032 東京都港区六本木7-4-14 乃木坂スタジオビル2F  
tel:03-6434-7603

**一般** ギャラリー展示中の作家から直接招待を受けた方の来訪は期間中無料です。他のギャラリー鑑賞からは会員登録が必要です。

**会員** 全てのギャラリー鑑賞訪問が無料(月々2,200円 その他特典多数)  
「サークルスクエア」の当該スケジュールの「登録」ボタンを押せば申込完了



大型スクリーン、音響設備によりZoom中継を組み合わせたトークイベントが可能。

飲食持ち寄りパーティーの例。  
展示壁面は2面となります。



## 2/3(月)~2/14(金)

片平 健一郎

「18歳の地図」



東北芸術工科大学時代  
18~19歳の2年間で描いたアート。  
以来、絵は描いていない。

## 2/16(日)~2/20(木)

塩絵画家  
寺田のり子



塩絵の具を使った  
色彩療法

塩絵は、塩の持つ浄化力と相まって絵を描く人自身に強力なエネルギーと癒し効果を与える。全く新しい色彩療法です。塩絵の体験を通して、豊かに充実した日々の実現をご提案しています。



### 2/16(日)15:00 アーティストトークイベント

15:00~18:00 塩絵教室  
19:00~懇親会(飲食一品持ち寄り)

★ワークショップ 3/13(木)  
17:00~18:30 塩絵認定講師による塩絵教室  
20:00~21:30 統合医療実践zoom  
寺田先生出演 [詳細 15ページ](#)

★5/23(金)  
14:00~16:00 [詳細 3ページ](#)  
映画祭上映会  
16:00~17:30 寺田先生のお話会  
18:00~20:00 懇親会(飲食一品持ち寄り)



## 3/2(日)~3/6(木)

龍神画家  
中村 広乃



龍神エネルギーアート  
自然や人の中に宿る龍のエネルギーを表現しています。自分の龍と出逢いに来て下さい。あなたの龍も描きおろします。

### 3/2(日)15:00 アーティストトークイベント

15:00~18:00  
「ミ二個展&交龍会」  
参加費1,000円+飲食一品持ち寄り



★【龍の描きおろし】色紙大  
あなたのエネルギーを龍で描きます  
3/3(月)~3/6(木)  
各14:00~20:00(1人約40分)  
一般 33,000円  
会員 29,700円  
申込:上記QRコードより

## 3/10(月)~3/13(木)

東北芸術工科大学卒業  
(片平の同級生)、映像制作

小西 隆博



写真と動画制作  
撮影した写真を並べて撮影ポイント、撮影のコツをお伝えします。今回はそのセレクト集を展示。



プロの機材でビジネスに使える輝く写真撮影会  
撮影した写真はそのままSDカードでお渡しいたします。

### ★プロフィール写真撮影

(4/2は桜をバックに撮影可)  
2/19(水)、4/2(水)  
SDカード込みで  
一般 8,000円 会員 5,000円  
10:30~14:00の範囲で30分単位。

### ★商品撮影(ご持参の商品を撮影)

3/10(月)  
SDカード込みで  
一般 13,000円 会員 10,000円  
11:00~14:00の範囲で1時間単位



## 3/18(火)~3/22(土)

イラストレーター  
原島 琉理子



妖精が遊ぶ世界

いつの頃からか、妖精、天使、龍、ユニコーンなどがメッセージと共に現れるようになりました。そのエネルギーを伝える絵を描いています。

### 3/22(土)15:00 アーティストトークイベント

「妖精お茶会」 3/22(土) 15:00~17:00  
地球に来た目的を思い出して、素敵な世界を創造しましょう。妖精だった頃のお話、デジタルドゥとシンギングリンで瞑想して語り合しましょう。参加費無料

### ★レムリアお話し会&ワークショップ

3/20(木)  
17:30~19:00ワークショップ  
19:00~20:00懇親会(一品持ち寄り)  
参加費無料



## 4/8(火)~4/12(土)

地球のギフトで宇宙を描く  
光の表現者

こつがい きょうこ

小番今綾

こつがい ひでよ

小番英世



エネルギーアート

地球の素材である宝石や砂を使い、見た人の心に深く響くエネルギーアートです。

小番今綾:宝石彩画、隕石彩画™  
小番英世:富岳彩画™

それぞれの作品は、天と地から受け取ったエネルギーを繊細かつ力強く表現。心と空間を浄化し、あなた自身の新たな可能性を引き出すことでしょ。ブラックライトに映し出される幻想的な世界もぜひお楽しみください。

### 2/1(土)、2/2(日)、4/12(土)15:00 アーティストトークイベント

14:00~17:00 展示販売会  
17:00~19:00 懇親会(飲食一品持ち寄り)  
参加費無料

★展示販売会 会期中の12:00~17:00  
あなたの心に響く一品を見つけるお手伝いをいたします。

## 5/30(金)~5/31(土)

己書家  
平井 浩二

波動エネルギーの高い書



己書はあなたの固定概念を壊し、心と体を再び整える筆文字セラピーです。自分に自信を付け笑顔でいられる時間を多く持つて頂きたいです。



### 5/31(土)15:00 アーティストトークイベント

15:00~18:00 己書教室  
18:00~懇親会(飲食一品持ち寄り)

### ★己書ワークショップ

2/26(水)13:00~、15:00~  
3/26(水)13:00~、15:00~  
4/23(水)13:00~、15:00~  
脳活書とは、筆ペンを使って書を描く事で集中して脳を活性化して自己の眠っている力を引き出し、自己の身体の活性化も目指すことで自己免疫力の向上になります。  
初回 5,500円(毛筆ペン2本付)  
2回目以降 4,400円  
会員 上記からそれぞれ1,000円引き



## 5/25(日)~5/29(木)

絵本作家  
常田 メロン



赤ちゃんの時の記憶の絵、  
詩の絵等



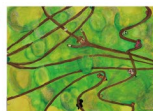
ささやかなことに輝きを見つけているのが好きです。鉛筆や音符、お茶わんに石鹸と変わった物を主人公に書いていたりしていますが、どんな物も「良いところを見つけよう」と思いで集中すると、広がりますね。

### 5/25(日)15:00 アーティストトークイベント

15:00~18:00 飲食一品持ち寄り 参加費無料

### ★油性マジックと廃材で、誰でも

絵が描ける魔法ワーク  
5/26(月)14:00~17:00  
蠟燭、インク、墨汁はこちらで用意します。ペットボトル、トイレットペーパー、油性マジックも用意しますが、可能な方はご持参ください。  
一般 5,000円 会員 4,000円



### ★作詩脳になって書いてみよう

5/28(水)14:00~17:00  
テキストは、常田メロンがコピーしたり手書き作成したものをお配りします。  
前半は、講義。詩情とは何か、日本童謡集、まどみちお先生など作品鑑賞。後半は、詩語を入れて実際に作ります。  
一般 5,000円 会員 4,000円



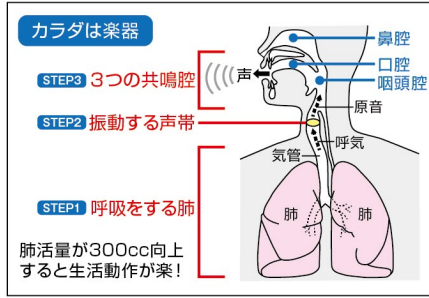
カラオケに100回行って歌はほとんど上達できません!  
回数ではなく、上手くなるためのコツがあります。

音痴の  
原因を解明!



習得できる技術

1. 誤嚥性肺炎予防
2. 歌唱向上
3. 発話・スピーチ力向上
4. 身体機能の向上
5. 免疫力向上
6. 認知症予防が含まれます。  
(脳機能・聴力・嚥下・呼吸・発話・血流 他)



音痴の原因を解明!  
新しい声の  
発見ができます!

アイドルから演歌歌手まで!  
3時間あれば  
歌唱上達できます!

肺活量が300cc  
以上増えます!  
※片平の肺活量は6400cc

- ①まずはリズム  
「あれ?音痴?」と感じる瞬間とは、実は音程よりもリズムです。裏拍と韻の乗せ方をトレーニングします。
- ②次に呼吸(腹式呼吸)  
脳と声帯の筋肉はその音程に当てたつもりでも、呼吸量が足りないだけで音がずれます。
- ③鼻腔共鳴  
咽頭腔で生成された音源を鼻腔でふくよかに共鳴させることができれば、声域と声質の幅が広がります。低いキーではなく、歌手の原曲キーの歌唱を心がけます。
- ④聴力向上と脳活性  
鼻腔共鳴のコントロールが充分だと、耳管を通じて聴神経を刺激し、聴力の向上と脳活性に繋がります。音程の正確さは聴力に比例します。
- ⑤オリジナル音源をよく聴く  
ほとんどの方がオリジナル楽曲をきちんと聴いていません。息遣い、拍、韻は本当に合っていますか?

## 2025年 本気のボイトレ! 第二期生 トレーニング

昼の部 14:00~16:30  
(一品お茶菓子持ち寄り)

- 2月 3日(月) リズム
- 2月 10日(月) 概論・基礎トレ
- 2月 17日(月) 3つの共鳴腔
- 3月 3日(月) 母音と子音
- 3月 10日(月) 滑舌
- 3月 17日(月) 話し方と抑揚
- 3月 24日(月) 共鳴発声法の完成
- 3月 31日(月) toshiさんや小田和正さんのような澄んだ声のコツ&後半カラオケ
- 4月 7日(月) 『もののけ姫』を裏声で歌えるようになる&後半カラオケ
- 4月 14日(月) 秋川雅史さんのような太くて力強いビブラートの作り方&後半カラオケ

「基礎トレ」とは...  
基礎トレーニングは呼吸法、共鳴腔の使い方を含む基本の6回講座を1回に凝縮したものです。満足いくまで何回でも通えます。

※「後半カラオケ」とあるものは、後半に近くのカラオケ施設で実践します。利用料は参加者均等割りりで、2,000円~3,000円程度となります。

夜の部

18:00~20:15 乃木坂ウェルネスルームでトレーニング  
20:15~20:45 懇親会(一品お惣菜持ち寄り)  
21:00~ 希望者は近くの施設で歌唱トレーニング(実費)

- 2月 3日(月) 概論・基礎トレ
- 2月 10日(月) リズム
- 2月 17日(月) 腹式呼吸の極意
- 3月 3日(月) 声帯の使い方と音
- 3月 10日(月) 裏声からの声区融合
- 3月 17日(月) ミックスボイス
- 3月 24日(月) ウィスパーボイス
- 3月 31日(月) 河村隆一さんのようなネットリした歌い方のコツ&後半カラオケ
- 4月 7日(月) 尾崎豊さんの晩年(1988年9月12日に東京ドームで行われたLIVE CORE)の発声法&後半カラオケ
- 4月 14日(月) 氷室京介さんの独特な音色を共鳴腔を駆使してどのように作り出す&後半カラオケ

ヴォイストレーナー  
片平健一郎  
本気の歌唱例はこちら



フォロー用のFacebookグループページ▶



★4月21日(月) 18:00~22:00 コートダジュール目黒西口店 VIPルーム  
『本気のボイトレ! 発表会 第二章』※4/18の発表会に参加できない方を対象  
8,000円(パーティー料理&120種類 飲み放題付)

【料金】初回参加無料 通常 2,000円 会員 0円 【場所】乃木坂ウェルネスルーム 六本木7-4-14-2F

# 発表会

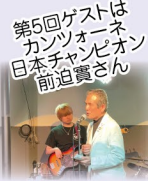
第8回 2025年4月18日(金) 18:30~21:30  
(17:40開場)

特別ゲスト

胎内記憶研究の  
第一人者  
池川明先生



産婦人科医。「胎内記憶」領域の第一人者。  
2014年から上映されている「かみさまとのかぐやかと」では主演を務め、現在までの観客動員数は31万人にのぼる。片平式ボイトレの初期メンバー。絵本作家常田メロンさんは池川先生のご紹介。



前半 18:30~19:30  
◆片平式ボイトレトレーニング実践  
◆エントリー者による歌唱

後半 20:00~21:30  
◆モノマネディナーショー(片平による12種の発声法)  
◆ゲスト 歌唱&トーク  
◆投票集計発表 上位者は豪華景品



参加申し込み

銀行振込は 振込先 三井住友銀行 高田馬場支店  
こちら (普)4413809 (カ)ホリスティックウェルネス

クレジットカードでの お支払いはこちら



★歌唱エントリー参加/10,000円(定員があるため先着順)  
・優秀者は豪華景品! ・生バンド演奏で歌唱! ・上記トレーニングスケジュールの中から参加をお願いします。

★歌唱エントリーなし

通常 6,500円(当日払いは7,000円)  
会員 4,500円(当日払いは5,000円)

※ボイトレ受講し放題 破格の月額2,200円!

会員登録はこちら

※乃木坂ウェルネスルームいずれかのプランへ登録いただければ、会員価格となります。



東京都目黒区下目黒2-23-2  
エストラゴ目黒B1 目黒カフー  
http://kahoo-meguro.com/map.html

アルコール飲み放題、パーティー料理付き!

株式会社ホリスティックウェルネス room@holistic-wellness.jp tel:03-6434-7603



# 2025年 利他交流会・懇親会

Zoomアドレス、  
交流はこちらの  
FBグループ  
ページから



毎週  
**火曜日**  
18:00～現地  
18:45～Zoom

## 乃木坂(現地)



乃木坂(現地)  
ファシリテーター

利他ビジネスプランナー

片平 健一郎

14:00～18:00

詳細 12～13ページ

18:00～19:00

利他交流会

19:00～20:30

3名のプレゼンテーション

20:30～21:30 懇親会

★参加費：初回無料(2回目以降はCプランへの会員登録が必要)

★懇親会は飲食一品持ち寄り制です。お茶類、梅酒バー、醗酵芽玄米ご飯のご用意はございます。初めての方はワインボトル、サラダ、果物などが無難です。

## 食事は全て、飲食一品持ち寄りの分かち合い制を導入!

通常イベントの二次会は5,000円程度掛かりますが、乃木坂ウェルネスでは持ち寄り制にすることになり経済負担を軽減し、参加の継続性を高めることが可能となりました。

これによりこんなメリットも!

- ドタキャンOK
- ドタ参加OK
- キャンセル代請求なし!
- セミナー会場から移動の必要なし!
- 皆様の自慢の一品が楽しみの一つ!
- 数十種類の自家製梅酒バー、日替わり炊き込みご飯が楽しめる!

◎手作り料理も大歓迎! 初めての方はワインボトル、サラダ、果物などが無難です。概ね1500円程度

【場所】乃木坂ウェルネスルーム

【申し込みは①～③いずれかで】 ①紹介者まで ②乃木坂ウェルネスルーム tel:03-6434-7603まで

③スマホアプリ「サークルスクエア」より [詳細 16ページ](#)

## in Zoom

18:45 開場  
(入室者同士の自己紹介)

19:00～20:30  
3名のプレゼン視聴

20:30～20:45  
波動セラピスト平田さん  
によるワンポイントアドバイス  
(タイムウェーバーからのメッセージ)



Zoomファシリテーター

波動測定器/波動セラピー  
平田 裕子



Zoom参加者と  
現地が一体化!



醗酵芽  
玄米ご飯は  
常備食!



## 仲間の繁栄を相互応援する 交流会です

- ▶ ビジネスの本質は「人の在り方」が重要だと考えている方
- ▶ 定期的かつ効率的に「自分を整える時間」を持ちたい方
- ▶ お客様との信頼関係を大切にしたい人脈を作りたい方
- ▶ 予防医学の分野で真の人脈を広げたい方
- ▶ 開始1時間前にお越しくださいれば無料で健康アドバイス! 並びに事業コンサルティングも無料で行います!

## 2月4日(火) 18:00～

A57 13の月暦 銀河マヤ

### 「宇宙のリズム 自然のリズム」

時間と心のナビゲーター MEG (めぐ)



宇宙のリズム、自然のリズム、全ての生命が生まれるリズムは28日周期。太陽と月と地球のリズムからすべての生命が生まれます。銀河マヤをとおして大切なリズムを取り戻す事を「遊ぶ」心を大切に感じる事から始めることをお伝えさせて頂いています。コスミック・カレンダーの遊び方をお伝えしています。

【会員】初回30分 無料コンサル

連絡先 aoisaru.8888@gmail.com

webサイト



A16 波動測定器/波動セラピー

### 「量子波動測定器オペロン、 タイムウェーバーが導くこと」

波動測定器 波動セラピー 平田 裕子



量子波動機器オペロンセラピーとタイムウェーバーセッションで、本来のベストな状態に。

【量子波動オペロン遠隔セラピー】 スキャン&波動調整 60分

通常 99,000円 会員 8,000円

【タイムウェーバーセッション】 4週間の波動調整 90分

通常 33,000円 会員 24,000円

連絡先 平田:080-7660-7836

webサイト



Zoom  
ファシリ  
テーター



A56 なりきって理想を叶えるセルフブランディング

### 「理想のありたい自分になり切って 変化させていきましょう!」

セルフブランディングプロデューサー 鹿野 恵



セミナー運営1000回以上。3万5千人の前でセミナーを開催してきました。あなたの可能性を開くセミナーをたくさん開催していく予定ですので、ぜひお楽しみにしてください。

【あなたの理想の姿を明確にする

「自分の輝き発見ワークショップ」

通常 5,000円 会員 3,500円

LINE



## 2月11日(火) 18:00～ 三重～奈良 ウェルネスツアーのナビゲーターが勢ぞろい!

A42 脳活己書/講師/脳テスト診断

### 「筆ペンを使った 脳活己書」

己書家 平井 浩二



いつもと違う違和感を味わうことで集中する瞑想的効果があり、リラクゼーションの時間でもあります。自分自信の筆文字の作品もできあがります。

【通常】5,500円(毛筆ペン2本付)

【会員】4,400円(毛筆ペン2本付)



A30 健康と生態系を蘇らせる技術

### 「毎日が楽しい82歳! 100歳まで現役目指します!」

さとう みか 左岩 弥佳



FFCテクノロジーは酸化と還元バランスを整え、動物の機能や活性を高めます。この水の技術を用いて健康・美容・環境に役立つ製品を提供。

【会員】お話を聞いてくださる方へ

FFC Favit プレミアム1本をプレゼント

連絡先 さとうみか:090-5775-0411



A27 障がい福祉サービス/大和当帰

### 「日本最古の薬草の地 奈良から」

Zoom 中継 ケアマネジャー、管理栄養士 榎 敦子



奈良県で生産される大和当帰は、気候や環境の面から他の地域で栽培される当帰より品質がよいとされています。浴槽に入ると、チベット医に処方されたような香りに包まれます。

【会員】来店時に大和当帰を格安にて

連絡先 榎 090-9122-4446

就労支援  
B型事業所  
えんじゅWEB



## 2月18日(火) 18:00～ ギャラリー:塩絵

A38 磁場療法(PEMF)でエイジングケア

### 「ついに日本上陸! 磁場療法!」

アンチエイジング指導 牧野 佑香



地球の「磁場」の重要性が、NASAの長年の研究により解明されました。足を30分乗せるだけで慢性的な不調や悩みに新しい希望を提供。

【磁場療法+レイキヒーリング(90分)】

通常 12,000円 会員 7,000円

【磁場療法体験】全身30分・アイマッサー15分

各回 通常 3,000円 会員 1,000円

連絡先 牧野:070-9029-5288



A52 あなたの心を自由にする癒し人

### 「変動の時代の中で 成功と幸せを掴む!」

村本 鐘香



お母さん記者として18年の実績があるラジオパーソナリティが、あなたの課題と一緒に深掘りし、答えに向かって伴走します!

【大きな転機がきているお母さんへ(関東在住)】

・人生の岐路に立っている皆さま、躁うつ気味の方、ほか

通常 30分5,500円 会員 30分5,000円

連絡先 村本:070-4397-4510

インスタ



A55 [Re:Mind Therapy]内面と外面から美しさにアプローチ

### 「あなたもまだ知らない2rank上の 可愛さ・美しさへの美の次元上昇」

Beauty Healer ~MIYA~ (みや)



エネルギーワークでオーラやチャクラなどを整え、アフメーションで内なる自分と繋がり、潜在意識の中にまだ眠っている自分の中の可愛さ美しさをRe:Mind~思い出させる~

Re:Mind make upを施していきます。

通常 16,000円 会員 6,000円(初回のみ)

【会員さま限定特典】つけまつげ&落ちない薬用リップ

プレゼント FBメッセージ



※価格は税込み表記

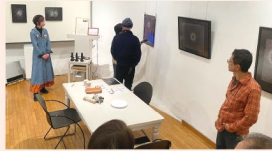


# 火曜日の流れ

夜のイベントの前の時間を有効活用しよう!

12:00~20:00

アートギャラリー



14:00~17:30

各種セラピストによる施術&相談会

(波動治療、美顔鍼、横隔膜ほぐし、整体、気功、レイキ、和みのヨーガほか)



## 2月25日(火) 18:00~

### A53 塩絵教室

「見る人を元気にする  
塩絵は『色彩療法』」

Zoom中継 塩絵画家 寺田 のり子



天然の塩が入った色鮮やかな絵の具で描く「塩絵」。この塩絵を13年前に考案した寺田のり子先生の塩絵教室です。塩の浄化の力とカラフルな色のエネルギーで描く人、見る人を元気にする塩絵は「色彩療法」として、医学界でも注目されています。絵が苦手な方でも、下絵があります。

【会員】初回参加1,000円引き

webサイト



### A40 NINESTAR風水@(九星氣学)

「変動の時代の中で  
成功と幸せを掴む!」

開運コンサルジユ協会 岩本 光世



今よりも、もっと良い人生を切り拓くための攻めの開運術NINE STAR風水@(九星氣学)を活用し「吉方位」「姓名鑑定」「易」「家相」など総合的に鑑定させて頂きます。

【会員サービス:プチ鑑定1時間】

【会員】5,500円

連絡先 岩本:080-4118-3280

ブログ



### A34 石油を使わない自然派化粧品

「カラダと地球にやさしいお化粧品で  
さらなる美と健康をサポート!」

本岩 紋子



お肌のお悩み相談 育毛剤相談 メイク体験 無料

【脱石油100%のお化粧品をつかった基本のスキンケア】

【通常】3,000円 【会員】1,000円

【スペシャルケア】通常 5,000円 会員 2,500円

【ヘッドスパ】通常 3,000円 会員 1,000円

エステ、リフレクソロジー応相談

インスタ



## 3月4日(火) 18:00~ ギャラリー:龍神画

### A49 開運神社コンサルタント

「あなたの産土神社を  
お伝えします」

開運神社コンサルタント 石原 沙季



20代で『名前』の不思議に目覚め、占いの勉強を始めた。神道の師との出会いにより自分のルーツの神社仏閣を知ったことが転機になり、約15年にわたり必要な方に産土神社をお伝えしています。

【会員】リサーチをお申込みの会員さまに(ご希望がありましたら)解説とお参りの対面レクチャーをさせていただきます。

連絡先 musubiya888@gmail.com

### A54 龍の描きおろし

「あなたの中に宿る  
龍を描きます」

龍神画家 中村 広乃



自然や人の中に宿る龍のエネルギーを表現しています。自分の龍と出逢いに来てください。色紙にあなたの龍を描きおろします。

【1人約40分】

【通常】33,000円

【会員】29,700円(初回のみ)

連絡先 岩本:080-4118-3280

ブログ



### A60 玄米酵素ハイゲンキ

「いつでもどこでも手軽に  
摂れる玄米発酵食」

食アドバイザー 富岡 光城



もはや長生きするのは当たり前。これからは平均寿命よりも健康寿命。その健康寿命を伸ばすカギは...正しい食生活。必要な栄養と酵素が手軽に摂れる「玄米酵素ハイゲンキ」がどんなものなのかをさっぱりとお話いたします。QRコードから3,000円以上商品をご購入いただくと

【サンプル詰め合わせセットのプレゼント】と【送料がお得になる】特典が受けられます。

連絡先 富岡:090-9384-1232

webサイト



## 3月11日(火) 18:00~ ギャラリー:写真展

### A50 直輸入・メディカル・アロマテラピー講座

「精油をメディカルに使いこなす  
21世紀のアロマテラピー」

メディカルアロマテラピー教育 佐藤 真結莉



日本と中東を結んで19年 真のアラビア錬金術をもとに・伝統療法と最先端科学の融合・精油は世界基準トップクラスのメディカルグレード・世界各地、原産国の生産者達から直輸入 他

【アウトクチュールアロマカウンセリング付き60分ミニ講座】

【通常】15,000円(90分) 【会員】8,800円(60分)

連絡先 佐藤:080-5386-3388

LINE



### A37 フォトグラファー、映像制作

「魅力を引き出すプロ  
の撮影(写真・動画)」

写真と動画制作 小西 隆博



1時間の撮影で約200枚撮影。全身からアップまでご要望に応じて撮影致します。後日、セレクトした約10点の写真をご納品致します。

【撮影費】(場所代、交通費別)

【通常】20,000円 【会員】18,000円(初回のみ)

※川崎市周辺に限り、場所代、交通費込み。

連絡先 小西:090-6507-4042

webサイト



### A51 BBC(ビューティボティケア)を始めよう。ねたきり生活予防!!

「ピンコロリン100年時代の  
生き方に!! 命輝き今、将来も」

星野 春治



【全部動かす筋、骨、関節(金コンカン)、四つ足の動き8分350回】

・BBCは深呼吸とエクササイズ(体内体外ケア)

・Youtube 毎日配信BBC(無料)・千駄木会場(BAM)無料

・DVD2,200円 オンライン会員予定月額1,800円

・Youtube 毎週日配信21世紀夢の

ゴンドラ旅チャンネル

連絡先 星野:090-4610-4168

YouTube



## 3月18日(火) 18:00~ ギャラリー:妖精画

### A45 腸活(インナービューティ)、眠活(睡眠改善)

「全ての答えは体内の水を極小  
化し、血流を促進させること」

佐々木 広行



Esthe Pro Laboブランドはサロン専売の内面美容製品として取引実績27,000店舗。

【インナービューティサロン/Esthe Pro Laboのファスティング分析】

【通常】8,580円 【会員】無料(初回のみ)

【深層睡眠サロン/NEMURYの施術体験(60分)】

【通常】18,000円 【会員】無料(初回のみ)

詳細5ページ

webサイト



### A32 高性能・風水・建築医学で創る家

「幸運、健康、幸せを呼ぶ家  
づくりをプロデュースします」

長谷川 仁龍



「家と健康」「風水と暮らし」など、住まいに関するセミナーを開催。住まいの気になること、お困りごとがある方に、個別相談を行っています。ホームページより

お気軽にお申し込みください。

【会員】書籍、季刊誌を無料送付

※お問合せ欄の「備考欄」に会員番号をご記入ください。 webサイト



### A58 イラストレーター/エネルギーアート制作

「あなたの本質の  
光を描き出します」

イラストレーター 原島 琉理子



あなたの力が思いきり発揮された状態、そのエネルギーでデジタルアートを制作いたします。お話を伺い、誘導瞑想を使って輝く未来を体感して頂きます。そのエネルギーを込めたアートは輝く未来と繋がるのを助け、現実化を早めます。

【zoomセッション約60分・後日アート制作】

【通常】35,000円 【会員】25,000円

webサイト



## 3月25日(火) 18:00~

### A41 執筆家・出版プロデューサー

「あなたをブランディング  
&出版のサポート」

執筆家 出版プロデューサー 宮西 ナオ子



医療・健康について数々の著書を執筆した経験を活かし、総合出版プロデュースをサポート致します。

①あなたのバックエンド、価値を見直し

②ヒアリング、執筆 ③出版 ④本の販促活動

【初回のみ30分の無料コンサルサービス】

webサイト

インスタ



### A59 お金のブロック解除

「お金の奴隷卒業式~体を使った  
ワーク中心のセミナー」

お金の奴隷解放学校 共同代表 中林 久



「朝6読書会」を主催の中林が「お金持ちになることに抵抗がなくなる」秘伝のワークを提供。

【お金の奴隷卒業式(体験版)参加費】

【通常】10,000円 【会員】9,000円

asa6dokushokai@gmail.com

連絡先 中林:090-6401-3739

webサイト



### A20 薬剤師/発酵発芽玄米ごはん

「めざめ玄米®(発酵発芽玄米)が、  
健康、自己実現、アセンション  
の鍵を握る!」

渡辺 茂



日本人が古来から主食としていた玄米に戻すことで、心身のバランスを取り戻しましょう!

【会員】「発酵発芽玄米 三ヶ月の奇跡」を送料も込みで無料プレゼントします。

申し込みフォームへ乃木坂ウェルネスルームの会員番号、お名前、ご住所、電話番号をご記入ください。

無料進呈希望の方はこちらをクリックして申し込みフォームへとお進みください

webサイト



webサイト





15:00~17:30 AIランディングページ作成

測定会(16:00~) (自律神経バランス、血管年齢推定測定)



17:00~18:00

開場時間 (名刺交換、スマホアプリ設定、血流チェック、ウェルカムハーブティーなど)



18:00~ 利他交流会 (Zoom版は、18:30~20:45)



20:30~ 懇親会 (一品持ち寄り。こちらでは梅酒、ハーブと酵素発芽玄米ご飯を提供)



4月1日(火) 18:00~

A24 鍼灸師/痛くないアンチエイジング美容鍼

「鍼とお灸で美と健康を手に入れる!セルフケア教えます。」



鍼灸師 佐川 聖子

全身のバランスを取り、内面から美を引き出してくれる「三焦鍼法」を用い、選ばれたツボを使って施術致します。

【鍼灸コース(60分)】 通常 12,600円 会員 6,600円(初回のみ) 連絡先 佐川: 080-7610-1338



A28 自然に学ぶ味噌づくり

「伝統と革新で本物の食づくり(麹・甘酒・味噌)」



麹・甘酒・味噌の製造販売 山辺 啓三

創業74年。まるみ麹本店は健康を大切に、自然醸造を目指し続ける岡山の味噌・麹屋です。

【会員】初回のみ特別パッケージ5,000円(税別、送料別) ※特別パッケージの申し込みは「乃木坂ウェルネスルームの会員番号」を備考欄にご記入ください。 Webサイト



A25 ハーバード流 交渉学

「優良人脈を御紹介♥」



松永 泰佳

泣き寝入りしないためのスーパー交渉術、ハーバード流思考法で鍛えるグローバル・ネゴエーション。大手生命保険時代は年間1,000億円融資実績あり。長年の財務・法務相談業務など経験あり。「営業代行」「交渉立ち合い」「助言」の相談可。婚活パーティーを新規に開始します。

【通常】1時間30,000円 【会員】1時間10,000円 連絡先 松永:080-4073-9986

4月8日(火) 18:00~ ギャラリー:隕石エネルギーアート

A43 天と地のアーティスト

「可能性を信じて生きる喜びをアートで表現」



地球のギフトで宇宙を描く光の表現者 地球のギフトの宝石や鉱物、砂を使った宇宙のエネルギーアート。高いエネルギーを日常に取り入れることができます。

【会員特典:開運守護龍™AI鑑定未来予測画制作】 11,000円 5,500円(初回のみ) WEBサイト



A36 遠隔で気功治療(ペットも遠隔OK)

「手で! 体の不調を見つけて改善 気の補充で健康保持」



宇土 良子

治療院開業27年。病や悩みを共に考え、誠意に治療。遠隔治療も可(ペットも)

【初回60分(初診料込み)】 通常 9,000円 会員 8,000円 【2回目以降60分】 通常 8,000円 会員 7,000円 連絡先 宇土:090-1791-3968

国立駅近くに治療院開業27年

A33 和みのヨーガ&RCT(幸せ創造劇場)

「心と身体を同時に手当てして、あなたの望む未来を創造します」



ガンダーリ 松本

日本の昔から伝わる智慧を生かした「和みのヨーガ」の創始者。

【スペシャルセラピー】 60分 通常 22,000円 初回のみ 会員 11,000円 連絡先 松本:090-7727-0730



4月15日(火) 18:00~ 3人のゴスペル隊

A08 スマホアプリで量子最適化

「有害な電磁波を有益なエネルギーへ!」



正木 静枝

量子加工EQTは13次元レベルから全ての森羅万象のバランスを整える事が出来る量子技術。スマホ、電子レンジ、ドライヤーなどの電化製品から出る有害な電磁波から霊障まで全ての万物、見えない物への対策が可能です。

【会員】量子加工EQTをお試し無料サービス 乃木坂ウェルネスルーム内にて webサイト



A11 理学療法士による姿勢矯正整体

「体の関節にアプローチして悩みを解消」



理学療法士 矢口 拓宇

リハビリ現場で多くの患者さんの治療に関わる中、最も効果が高かったのが姿勢でした。骨盤から整えていくことが必要。

【姿勢診断セッション(オンライン可)(90分)】 通常 8,250円 会員 7,500円 連絡先 矢口:050-3647-3078 治療院は王子 webサイト



A18 アニマルコミュニケーター

「ペットちゃんからの伝言~再び幸せが訪れる」



アニマルコミュニケーター 大橋 キャサリンよしこ

【アニマルコミュニケーション】亡くなった子ども話できます。 通常 10,000円 会員 6,000円

事前にごこちらの2点を頂きます ・ペットちゃんの正面写真(目を見てお話し致しますのでカメラ目線の写メを2枚ほど) ・アンケート 連絡先 キャサリン:090-7727-0730



4月22日(火) 18:00~

A12 看護師/ヒプノセラピー

「インナーチャイルドの癒し」



看護師 瀧波 しずく

【インナーチャイルドカウンセリング(2時間)】 通常 12,000円 会員 10,000円

【ヒプノセラピー初回(3時間)】・前世療法(前世を知り癒す) ・幼少期退行(インナーチャイルドを癒す) ・ソマティックヒーリング(病気や症状に特化した療法) いずれも初回3時間 通常 23,000円 会員 18,000円 webサイト



A26 販売促進の企画・立案

「プロモーションなら私にお任せください」



アートディレクター 遠藤 智子

【デザイン~印刷入稿データ作成】A4(折なし)4色、初回のみ片面 通常 20,000円~ 会員 10,000円

両面 通常 30,000円~ 会員 16,000円 【含まれないもの(別料金)】 ・コピーライト料 ・写真、イラストなど ・印刷料金 ・複写機出力 連絡先 遠藤:090-6001-9095

A13 背中美人を作るボディメイクコンシェルジュ

「鏡を見るたびに自分を好きになる方法」



榎本 博子

【あなたの姿勢をチェックします(60分)】

通常 3,300円 会員 1,100円 ・ゆがみ姿勢のタイプ・基本姿勢の実践 【心身のバランスが整う聴覚トレーニング(60分)】 通常 3,000円 会員 無料 連絡先 榎本:090-3498-2237



5月20日(火) 18:00~ ギャラリー:絵本

A15 胎内記憶を語る作家&保育士

「あなたの商品を4コマ漫画にします!」



絵本作家 常田 メロン

「似てない似顔絵」を描きます。あなたの妖精を表現します。写真を1枚送ってください。

【4コマ漫画】 通常 3,000円 会員 2,500円 楽しい4コマ漫画を描きます。私が感じる良さを勝手に表現します。体験談をお話ください。漫画1つにつき 通常 6,000円 会員 4,000円 webサイト



A10 看護師/横隔膜ほぐし

「『横隔膜ほぐし』で自己能力覚醒しましょう」



看護師 笠原 朋子

「横隔膜リセット法」によって横隔膜をゆるめ、地に足がついた状態にし、ブレない自分を作ることができます。

【整体骨格調整+押圧・筋肉調整(60分)】 通常 13,200円 会員 7,700円(初回のみ) 【整体骨盤調整+押圧・腹圧調整(40分)】 通常 8,800円 会員 5,500円(初回のみ) 連絡先 nikonikorakura@gmail.com



サークルスクエアの「掲示板」にメンバーの最新情報が掲載されています!





毎週  
**水曜日**  
19:00～現地  
20:00～Zoom

# 全ての予防医学の職業に役立つ、基本原則を学ぶ 睡眠&血流カウンセラー養成講座

～第5期～

現地参加 or Zoom講座



アルファスリーム

## 睡眠カウンセラー養成講座

巷の医学では教えてくれない睡眠の本質を短期間で学びます。入眠に必要な体温調整が容易にできるアルファスリームを活用し、これからの必要とされる睡眠・ウェルネス業界のスペシャリストを目指しましょう！

2025年

**2月12日(水)**

片平のテーマ  
「自然治癒力を高める  
『パーフェクト睡眠とは』」

「100歳まで元気で  
ぼっくり逝ける眠り方」  
パーフェクト睡眠提唱者  
片平 健一郎



**2月26日(水)**

片平のテーマ  
「脳血流と夢の仕組み」

「眠る前の7分間！願いを叶えたい  
ならこう眠りなさい！」  
生き方研究家  
宮西 ナオ子 さん



**3月12日(水)**

片平のテーマ  
「睡眠と能力開花」

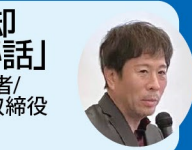
「認知症克服と  
予防医学」  
薬を売らない薬剤師  
渡辺 茂 さん



**3月26日(水)**

片平のテーマ  
「睡眠カウンセラーに  
なるために」

「薬害からの脱却  
開発秘話」  
アルファスリーム開発者/  
株式会社PMC 代表取締役  
大谷 憲 社長



**4月9日(水)**

片平のテーマ  
「臨床研究データ総覧」

「精神が整う睡眠とは」  
～統合医療の観点から精神療法を  
実践している精神科医の語り～  
精神科医  
井出 真紀 さん



\*アルファスリームとは11種類の混合鉱石を加工した寝具類。



毛細血管

## 血流カウンセラー養成講座

全ての病気、免疫力、体温、自律神経は毛細血管と密接に関連しています。毛細血管の血流カウンセリング手法を学び、あなたの『血流が速くなる商品・施術』の価値を劇的に高めます。

2025年

**2月19日(水)**

片平のテーマ  
「毛細血管の基本説明」

「基礎講座」  
血流カウンセラー  
片平 健一郎



**3月5日(水)**

片平のテーマ  
「血流観察は効果  
の『見える化』」

「循環する命と毛細血管」  
消化器肝臓科/内科医師  
三恵醫院 院長  
佐久間 郁行 先生



**3月19日(水)**

片平のテーマ  
「毛細血管と睡眠の関係」

「最近の毛細血管に  
関する私の興味」  
帯広協会病院臨床検査科 主任部長  
NPO毛細血管・研究会 理事長  
三浦 一郎 先生



**4月2日(水)**

片平のテーマ  
「動静脈吻合(皮膚表面  
の血流変化はどのように生まれるのか)」

「『森の相談所』の  
血流カウンセラーとして」  
看護師  
大西 愛 さん



**4月16日(水)**

片平のテーマ  
「血管投影画像と  
カウンセリング手法」

「口腔内環境と  
毛細血管の関係」  
歯科医師/日本直立歯科医学 研究会理事  
熊谷 倫恵 先生



\*血流カウンセラー養成講座は2回目以降に参加条件がございます。

進行 片平 健一郎

株式会社PMC 東京オフィス代表  
株式会社ホリスティックウェルネス  
代表取締役

＜プロフィール＞  
2万人を超える血流カウンセリングにより、毛細血管の血流こそが健康・未病・病気を分ける鍵となることを知る。血流を改善することで眠りの効果を100%享受できる「パーフェクト睡眠」を広める活動をしている。

共著



おおたに のりお  
大谷 憲 社長

薬を売らない薬剤師/アルファスリームの開発者/日本睡眠医学協会理事長/株式会社PMC代表取締役

＜プロフィール＞  
世界有数の製薬会社にMRとして勤務するも、薬害で祖父を失ったことから現代医療のあり方に疑問を抱き、退職。薬を使わず、血流と睡眠を改善する商品を開発し、2002年株式会社PMCを設立。代替医療、予防医学をコンセプトに啓蒙活動に従事している。

みうら いちろう  
三浦 一郎 先生

病理医の観点から国内でいち早く毛細血管を研究

＜プロフィール＞  
帯広協会病院臨床検査科 主任部長  
NPO毛細血管・研究会 理事長  
1964年静岡県生まれ、1993年岐阜大学医学部卒業。内科研修後病理学に転向。大学病院病理部勤務を経て、自然療法を病理学的な側面から判定すること、自然療法・補完医療のより良いかたち・一般の医療との接点を模索中。

毛細血管の研究の第一人者



指先の毛細血管はいろいろなことを教えてくれます。体の疲れ、末梢血流の良悪、以前に患った病気、アレルギーの状態、場合によっては隠れている病気を教えてくれます。

参加条件: アルファスリーム、または血流計保持者 初回はどなた様も無料!

### 現地参加in六本木

- ★懇親会は飲食を各自一品持ち寄り(1,500円程度)
- ★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備!

【進行】17:30～専門家によるワークショップ 8ページ  
19:00～持ち寄り懇親会  
20:00～Zoom視聴

【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F (乃木坂駅と六本木駅との中間地点)  
乃木坂ウェルネスルーム((株)ホリスティックウェルネス内)

【現地参加申し込み】tel:03-6434-7603

現地では、実際に血流観察や、アルファスリームの体験ができます。

どちらかを  
選択して  
ください

or

### Zoom視聴

Zoom内の進行  
20:00～20:40 片平が担当  
20:40～21:00 ゲストトーク  
21:00～21:20 その他

Zoomの入室について

入室時は名前を「発行されたパスワード  
または会員番号/漢字実名/肩書orお  
住いの地域」の表記してください。例えば  
「B片平健一郎/血流カウンセラー」

Zoomアドレス/サポート  
睡眠カウンセラー  
養成講座の  
オープンチャットは  
こちらから



Zoomアドレス/サポート  
血流カウンセラー  
養成講座の  
オープンチャットは  
こちらから





おかげ様で5周年! 統合医療実践者500名以上のコミュニティ!

# 統合医療実践グループ(パーフェクト睡眠)

医療従事者は  
参加費無料

毎週  
**木曜日**

19:00~現地  
20:00~Zoom

**2025年前期** since 2020.4 統合医療を実践されている医療従事者同士の繋がりです。

医療の未来を切り拓く! 新しい知識とつながりが、あなたの在り方を変える!

inZoom

**スケジュール** 20:00~20:15 (Zoom内の) 小部屋に分かれて自己紹介タイム  
20:15~20:30 ファシリテータ活動紹介  
20:30~21:20 ゲストセッション  
21:30~ 中締め

当会の医療従事者に向けて、嬉しい助言を頂戴致しました!

第164回 2024年11月29日 開催レポート

京都大学大学院元教授 **白川 太郎**さん



「次世代の医師への提言」

<4つのポイント>

- ① 技術を最高級にこれでもかというくらい徹底的に磨き上げていただきたい。
- ② 統計学を徹底的に勉強してほしい。統計というのは沢山の手法で操作する(ごまかす)ことが可能。
- ③ 常に疑問の目で見て、疑問がでたらまず仮説を立てる→検証し、結論を出すこと。
- ④ 患者さんが仰っていること、何を望んでいるかをしっかり聞き取り理解することが問題解決の近道。

全日程収録場所での参加が可能

in六本木 統合医療の聖地!ゼロ地場サロン!

【進行】17:30~ 専門家によるワークショップ **8ページ**

19:00~ 持ち寄り飲食  
20:00~ Zoom視聴

★ドリンクバー、梅酒バー、炊き込みご飯は完備!  
飲食一品持ち寄り

【場所】東京都港区六本木7-4-14-2F  
(tel:03-6434-7603) 乃木坂ウェルネスルーム

第173回 統合医療実践グループ  
5周年記念講演会

4月10日(木) 20:00~

「今、必要な医療とは?」

~統合医療とその教育・啓発~

神奈川歯科大学特任教授

**川嶋 朗**さん(かわしま あきら)



医師。医学博士。ハーバード大学医学部マサチューセッツ総合病院、東京女子医科大学などを経て現職。自然治癒力を重視し、近代西洋医学と補完代替医療を統合した医療を日本の医療系の大学で実践中。国内の「統合医療」の第一人者。

特任教授として  
取り組まれている  
統合医療学講座  
WEBサイト

<収録場所参加希望者へ>

18:30~ 開場  
19:00~ 一品持ち寄り懇親会  
20:00~ 公開講座  
参加条件:医療従事者、または乃木坂ウェルネス会員  
参加費:当日支払い 4,000円



参加のお申込みは >>>

参加方法は紹介者へお尋ねください。Zoom入室時の氏名表記は漢字実名でお願いします。並びに紹介者から発行される記号を氏名の前に入力いただきます。  
参加資格:医療従事者、学者 ※それ以外の方は、各ファシリテーターまで要確認。

紹介者が不明な  
医療従事者は  
こちらのFBグループ  
ページから



5名のファシリテーターが  
週替わりでテーマを担当

2025年

2月

3月

第1  
木曜日

ファシリテーター

僧侶  
**高橋 あや**  
(たかはし)



「人が真に元気を取り戻す鍵は  
「エネルギーもれ、にあり」

第165回 2月6日

「西洋医学、東洋医学とも違う  
本場の中国医学」

中国医学協会会長/  
中醫師

**今中 健二**さん  
(いまなか けんじ)



第169回 3月6日

「女たちよ野生へ還れ」  
~命の誕生の現場より~

助産師  
**岸本 玲子**さん  
(きしもと れいこ)



第2  
木曜日

2020年4月 発起人/ファシリテーター

小児科医 **木林 京子**  
(きはやし きょうこ)  
「命の根を張って  
行くために」



血流カウンセラー/パーフェクト睡眠提唱者

**片平 健一郎**さん  
(かたひら けんいちろう)  
「パーフェクト睡眠の秘訣」



第166回 2月13日

「しあわせを育む風水 健康と幸運を  
呼ぶ 家づくりの秘訣」

国際風水科学協会 副理事長/  
株式会社ドクターズホーム  
代表取締役

**長谷川 仁龍**さん  
(はせがわ じんりゅう)



第170回 3月13日

「末期の大腸癌  
余命4ヶ月からの奇跡」

塩絵画家  
塩絵の具を使った  
色彩療法を開発

**寺田 のり子**さん  
(てらだ のりこ)



第3  
木曜日

ファシリテーター

和みのヨーガ  
研究所代表理事  
**ガンダーリ 松本**  
(まつもと)



「和みのヨーガ、認知真理学、和みのセラピーを通して、  
いまここにあることを感じ、幸せで豊かな暮らしの提案」

第167回 2月20日

「食べ物変えると人生変わる」

自然食料理人  
重ね煮レシピを開発/  
自然食の宿  
「WaRa(倶楽無)」を運営

**船越 康弘**さん  
(ふなこし やすひろ)



第171回 3月20日

「心・身体・魂のケア~すべての力は  
あなたの中に在る~」

和みのヨーガ研究所代表理事/  
ジャパン・カレッジ・オブ・  
オステオパシー心理学講師/  
RCT/ハーモナイザー養成高校長

**ガンダーリ 松本**さん  
(まつもと)



第4  
木曜日

ファシリテーター

歯科医師  
なりとみ歯科理事長  
**成富 健剛**  
(なりとみ けんごう)



「健やかに生きるためのケアメソッド」

著書:「0ヶ月から始める才能の種まき  
親から子へ贈る最大のギフト」

第168回 2月27日

「健康と笑顔が溢れるニューメソッド」

ドイツ製健康管理機器  
「ニューメソッド」日本総発売元  
株式会社トントウシステム  
専務取締役

**畠山 貴彦**さん  
(はたけやま たかひこ)



第172回 3月27日

「口呼吸が引き起こす身体の不調  
と簡単セルフケア」

なかじま歯科医院  
院長

**中島 潤子**さん  
(なかじま じゅんこ)







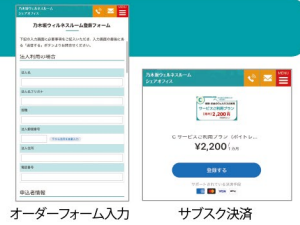
# 会員登録する

←入力フォーム&会員サブスク決済(クレジットカード)

<https://wellness-room.jp/price.html>

【銀行振り込みの場合】

三井住友銀行 高田馬場支店 (普)4413809 カ)ホリスティックウェルネス



オーダーフォーム入力

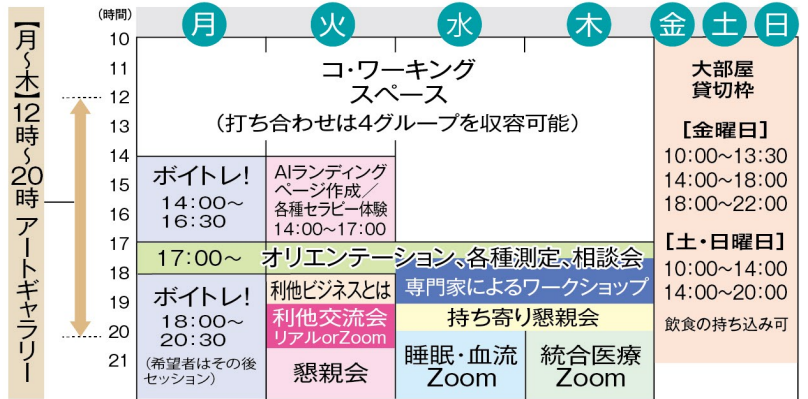
サブスク決済

## 料金表

※金額は税込です

	(A) サービスを提供する人 ビジネス 拡張プラン	(C) サービスを受ける人 サービス ご利用プラン
登録費用	50,000円	—
月々	5,500円	2,200円
ビジネス拡張のサポート (部屋貸切・名刺やWEBに住所表記OK)	○	
サービスご利用 (ボイトレ、アートギャラリー等)	○	○

【一週間のタイムスケジュール】 ※GW、お盆、正月、国民の祝日は休館。



※金土日の小部屋は大部屋で予定が入っている時間帯、でお使いいただくことができます。  
※土日の大部屋貸切は10名様以上の来場企画をお願いします。



## 乃木坂ウェルネスを使いこなすアプリ

## サークルスクエアをダウンロードする

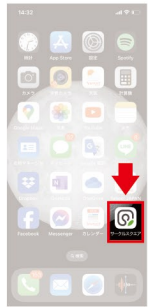


ログインなしでイベント情報を閲覧可!

イベントカレンダー



最新のイベントPDFはこちらからダウンロード



イベント参加はスマホのアプリから簡単登録

スマホから参加申込みするための4つのSTEP

### STEP1 QRコードから登録 (課金はありません。誰でも無料で登録可能)

- ①QRコードから情報入力
- ②e-mail認証を承認

### STEP2 appストアなどから「サークルスクエア」をダウンロード&ログイン

- ①appストア、playストアなどで「サークルスクエア」をダウンロード
- ②ログイン (ログイン情報はSTEP1のemail認証後に届きます)
- ③スマホへの設置完了



### STEP3 イベント参加は「スケジュール」

無料のイベント出欠は「参加」ボタンを押すだけ!

有料のイベントは「参加」を押した上で、それぞれの規約をご確認ください (事前振り込み、現地支払いなど)



### STEP4 会員サービス詳細は「掲示板」



スマホアプリ、パソコンのどちらからでも可!

サービスを受ける側  
会員特典を受ける際は、会員番号を提示ください

サービスを提供する側  
サービスの提供者は必ず会員番号をご確認ください

### 「サークルスクエアコンテンツ」の解説

インフォメーション→運営者からの設備連絡  
掲示板→Aプラン加入の推奨サービスと会員特典  
フォルダ→カタログやPDFなどをダウンロード  
スケジュール→イベント一覧と詳細。参加費無料のイベントは「参加」ボタンを押すだけで参加申し込み完了です。  
ToDoリスト→ウェルネス書庫の貸出記録  
チャット→会員向けにZoom記録のアーカイブ動画を配信します。  
名簿→Aプラン加入の専門家に連絡することが可能  
アルバム→過去のイベント実績  
ブログ→Aプラン加入の専門家のブログ  
つぶやき→イベント以外の来客の際はこちらの書き込んでください。同調来社が増えます。  
メール配信→Aプラン加入の専門家から情報が届きます。



リアルタイムでイベント情報を受け取ることができます!

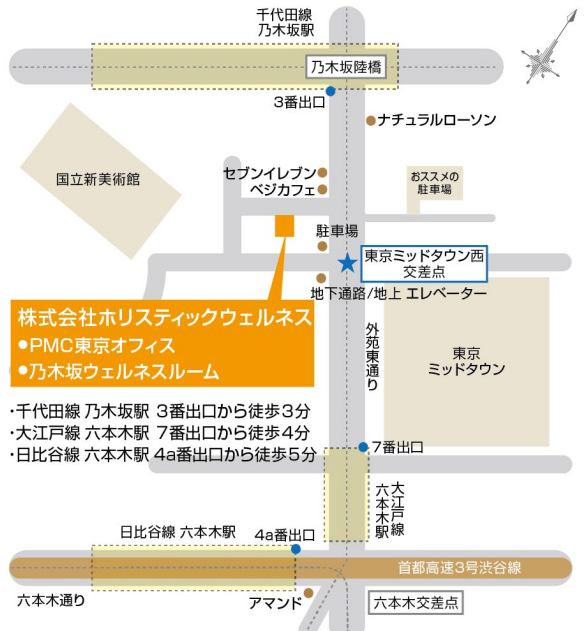
←LINEのオープンチャット  
イベント情報の配信・アプリの使い方

PRIはA会員のみ 登録無料



## アクセス (Googleマップで「乃木坂ウェルネスルーム」と検索!)

- 東京ミッドタウン 西交差点から 徒歩1分!
- 六本木交差点から 徒歩6分!
- 乃木坂駅 3番出口から 徒歩3分!



株式会社ホリスティックウェルネス

- PMC東京オフィス
- 乃木坂ウェルネスルーム

- 千代田線 乃木坂駅 3番出口から徒歩3分
- 大江戸線 六本木駅 7番出口から徒歩4分
- 日比谷線 六本木駅 4a番出口から徒歩5分

お問い合わせ room@holistic-wellness.jp

乃木坂ウェルネスルーム (株式会社ホリスティックウェルネス内)

〒106-0032 東京都港区六本木7-4-14 乃木坂スタジオビル2F

<https://wellness-room.jp>

TEL:03-6434-7603 ※電話受付時間 月~木10:00~15:00